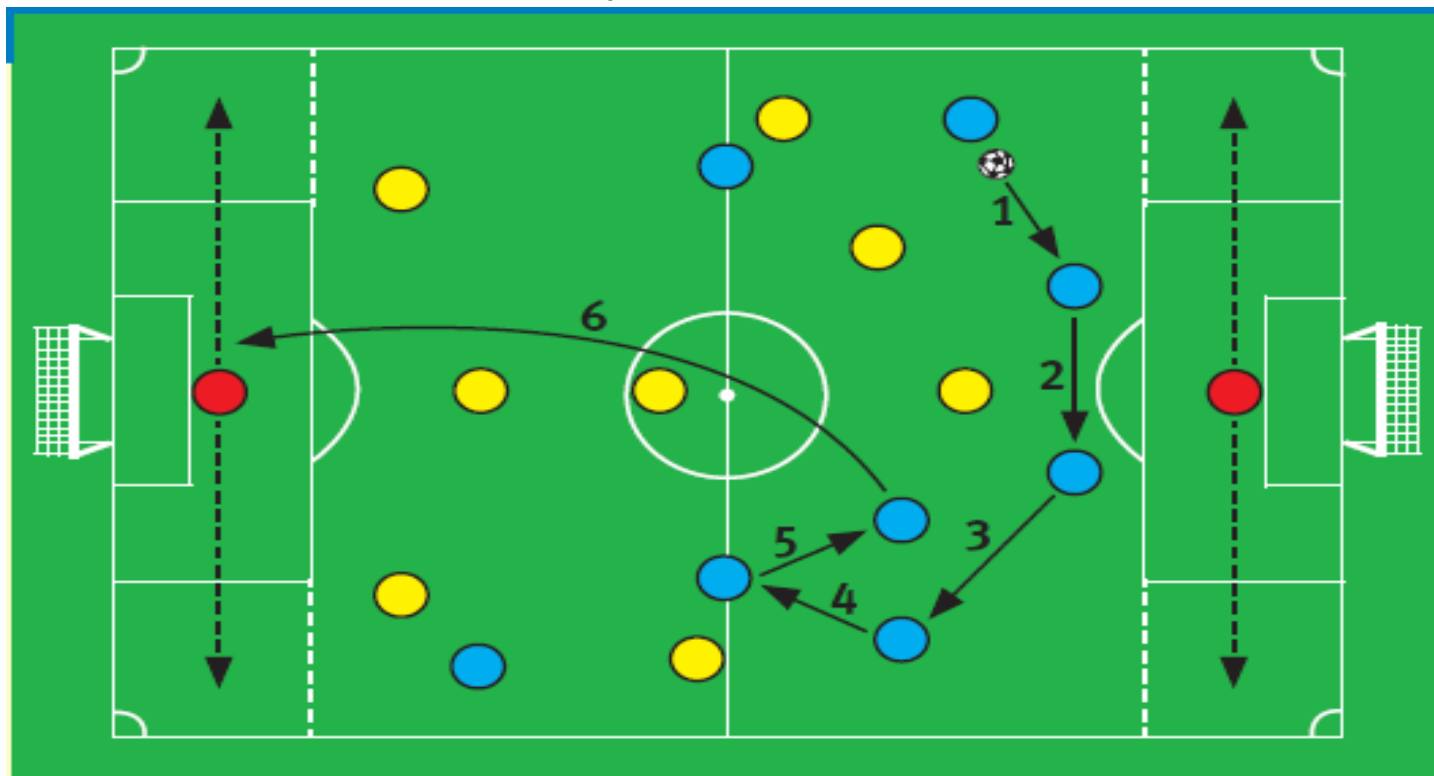


JEU 8V8 / 6V6 AVEC GARDIENS

**Organisation :**

- ✓ 2 équipes de 8 ou 6 joueurs
- ✓ Surfaces délimitées (par des cônes, assiettes, etc.)
- ✓ 2 gardiens neutres jouent derrière la ligne de jeu.

Points de correction :

- ✓ Qualité de la première touche (contrôle orienté)
- ✓ Pied d'appui, hanches et épaules en direction de la cible (partenaire ou espace libre)
- ✓ Dosage et précision de la passe
(Courte ou longue / au sol ou aérienne)
- ✓ Prise d'information avant de recevoir le ballon pour jouer directement sur le partenaire.
(Anticipation et appréciation de la trajectoire du ballon pour jeu en 1 touche)
- ✓ Amorcer la rotation du corps avant de recevoir le ballon
- ✓ Anticiper le jeu long (préparation)

Règles :

- ✓ Jeu de conservation et occupation du terrain.
- ✓ On joue à 3 touches maximum.
- ✓ On marque 1 but après 5 passes suivies d'1 passe aérienne dans les mains d'un gardien depuis le camp opposé.

Variante(s) :

- ✓ On joue en 2 touches.
- ✓ Idem avec 2 buts.
- ✓ Après 5 passes on peut marquer dans les 2 buts.