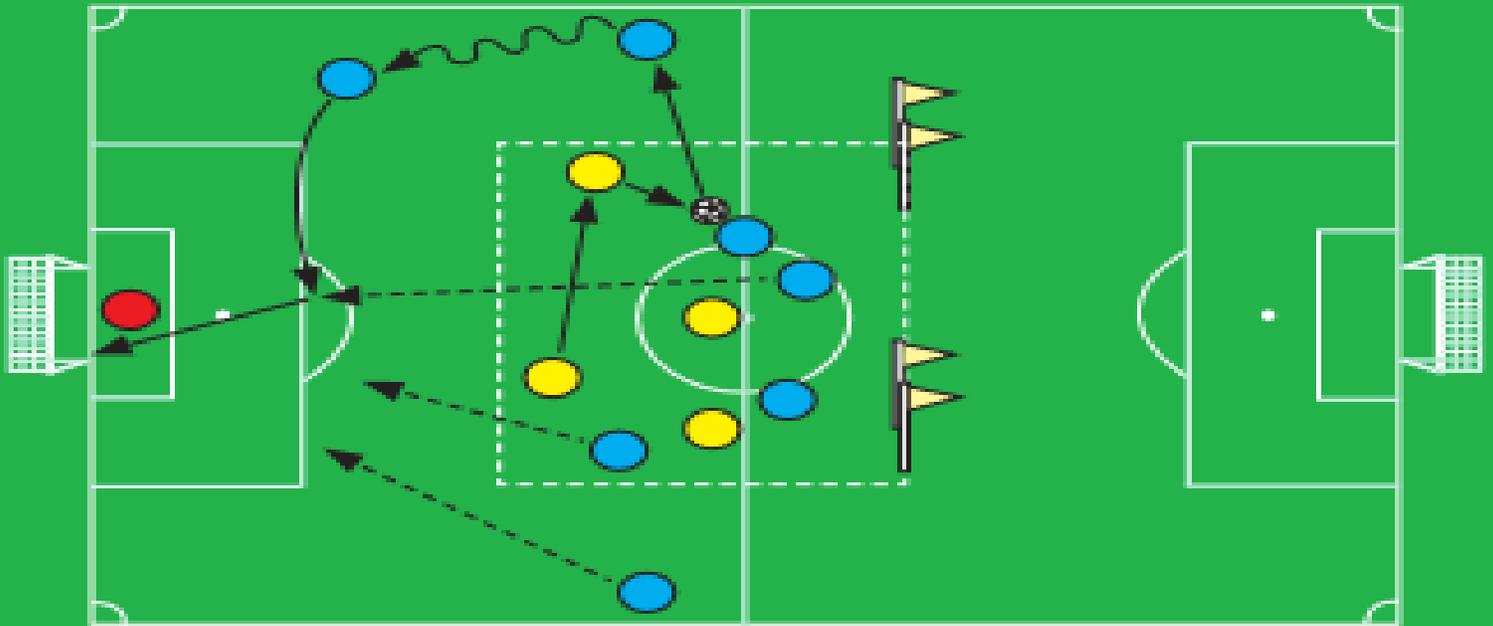


L'ATTAQUE RAPIDE

Attaque par les côté après la récupération dans l'axe

**Points de correction :**

- Appel de ballon en profondeur (voir vite et loin)
- Première passe vers l'avant (qualité de la frappe du ballon)
- Changement de rythme (une-deux/passe et va)
- Peu de touches de ballon.
- Attaquants de courses longues (40M), mais capable de gagner les duels.
- Dribble en profondeur.
- Conduite rapide.

Progression directe du ballon /opposition à la progression

- Le bloc défensif adverse n'est momentanément pas en place.
- Chercher à récupérer rapidement et le plus haut possible.
- Identifier la supériorité numérique.
- Attaquer avec peu de passes (3-4 max.)
- Attaquer à peu de joueurs (3-4 max.)
- Conserver l'avantage (espace, temps, nombre) sur la défense adverse.
- Attaque de moins de 10 secondes.
- Généralement, mais pas nécessairement, la première passe après la récupération du ballon est une passe vers l'avant.
- Zone pression (pression immédiate)
- Recul puis pression sur le porteur.

La finition

- Anticipation des trajectoires (couper les trajectoires).
- Timing
- Placement à la réception des centres.
- Coordination des courses.
- Valeur des courses croisées.
- Valeur du jeu de tête, du jeu de corps. Techniques de vitesse (gestuelle, d'appui, peu de touche de ballon)

Organisation :

- ✓ 6 joueurs **bleus** attaquent; 4 à 5 joueurs **jaunes** en défense + GK.
- ✓ On joue dans la surface délimitée.

Règles :**Déroulement :**

- ✓ Jeu à 4v4 dans la surface centrale délimitée.
- ✓ L'équipe jaune cherche à marquer dans les 2 petits buts.
- ✓ Lorsque l'équipe bleue récupère le ballon, on joue sur le côté sur la première passe au joueur en appui qui, en maximum 3 contacts de ballon, doit enchaîner sur un centre au but.
- ✓ 2 joueurs bleus de la surface de jeu l'appui bleu à l'opposé suivent l'action pour conclure.
- ✓ Permettre à 2 joueurs jaunes de faire un repli défensif.

Variante :

- ✓ Limiter le nombre de touches permises par joueur.
- ✓ Placer 2 défenseurs jaunes en opposition en zone défensive pour défendre le but.