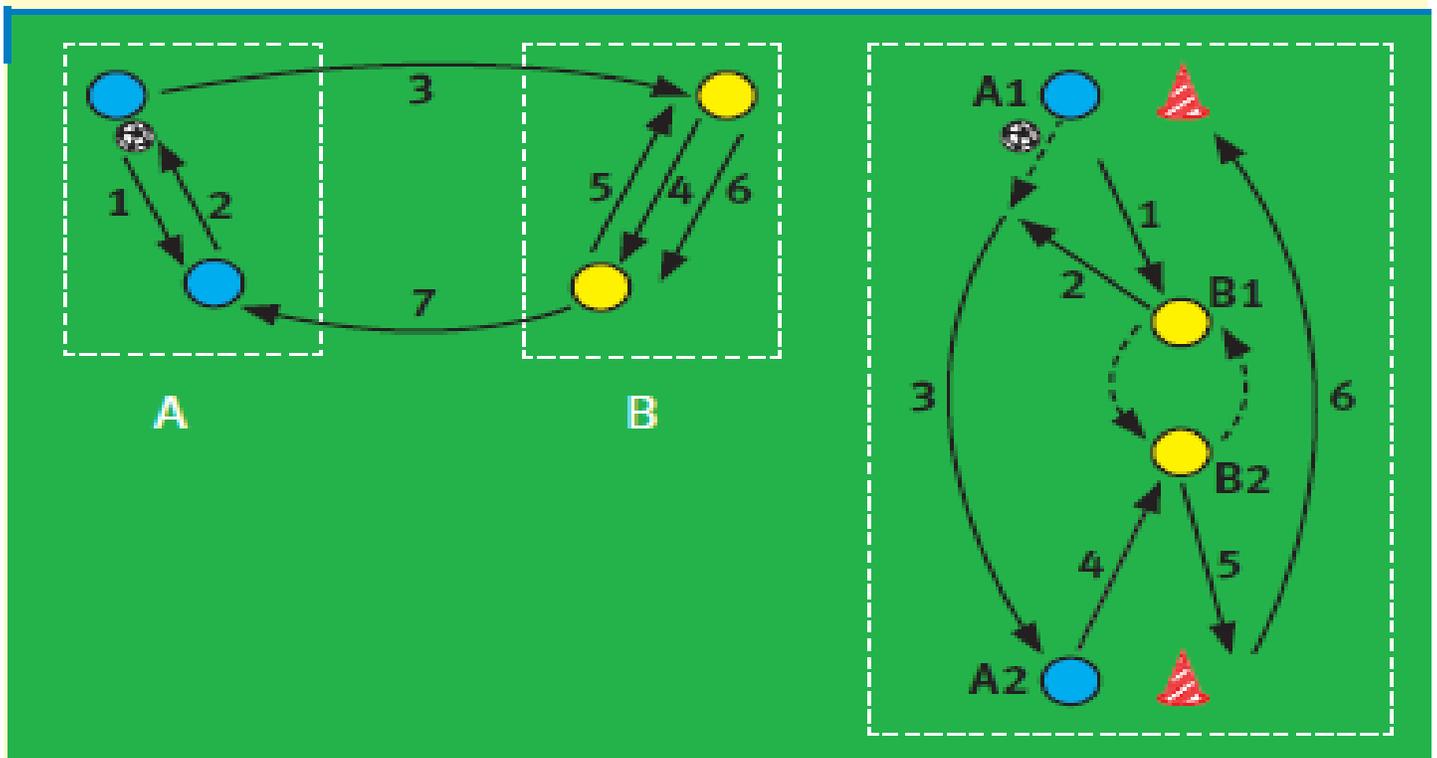


PASSES COURTES ET LONGUE AÉRIENNE

**Organisation :**

- ✓ 4 joueurs par exercice
- ✓ Surfaces délimitées (par des cônes, assiettes, etc.)
- ✓ 1 ballon

Points de correction :

- ✓ Pied d'appui, hanches et épaules en direction de la cible
- ✓ Dosage et précision de la passe (Courte ou longue / au sol ou aérienne)
- ✓ Prise d'information avant de recevoir le ballon pour jouer directement sur le partenaire. (anticipation et appréciation de la trajectoire du ballon)
- ✓ Amorcer la rotation du corps avant de recevoir le ballon

Règles :

- ✓ Les joueurs **A** en mouvement jouent en passes courtes directes.
- ✓ Après 3 ou 4 passes; longue passe au joueur **B**
- ✓ Un joueur **B** contrôle et joue avec son partenaire (passe directe)
- ✓ Passes pied droit et pied gauche

Variante(s) :

- ✓ **A1** joue à **B1** qui remise. **A1** longue passe au sol ou aérienne à **A2**
- ✓ Les joueurs **B** jouent en 1 touche et permutent.