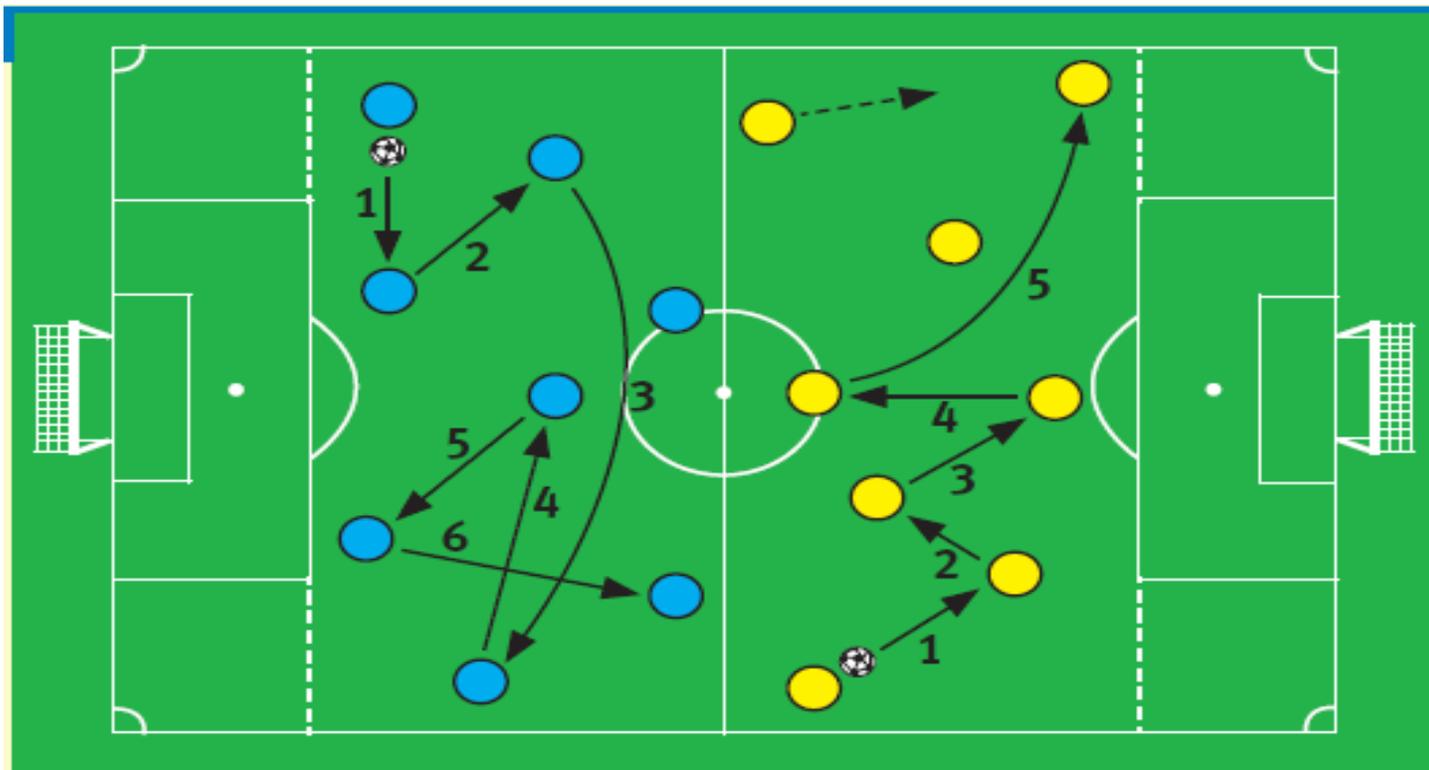


## PASSES COURTES ET LONGUE AÉRIENNE

**Organisation :**

- ✓ 2 groupes de 6 à 8 joueurs
- ✓ Surfaces délimitées (par des cônes, assiettes, etc.)
- ✓ 1 ballon par groupe

**Points de correction :**

- ✓ Qualité de la première touche (contrôle orienté)
- ✓ Pied d'appui, hanches et épaules en direction de la cible
- ✓ Dosage et précision de la passe  
(Courte ou longue / au sol ou aérienne)
- ✓ Prise d'information avant de recevoir le ballon pour jouer directement sur le partenaire.  
(Anticipation et appréciation de la trajectoire du ballon pour jeu en 1 touche)
- ✓ Amorcer la rotation du corps avant de recevoir le ballon

**Règles :**

- ✓ Circulation du ballon en 2 touches de balle, puis selon la situation, en 1 touche
- ✓ Les joueurs occupent toute la surface de jeu et propose des solutions par leurs mouvements
- ✓ Recherche de la triangulation (jeu à 3)
- ✓ Puis, 3 passes courts suivis d'1 longue

**Variante(s) :**

- ✓ Les 2 groupes jouent ensemble
- ✓ Toujours jouer sur un joueur d'un autre couleur
- ✓ Avec 1,2 ou 3 ballons