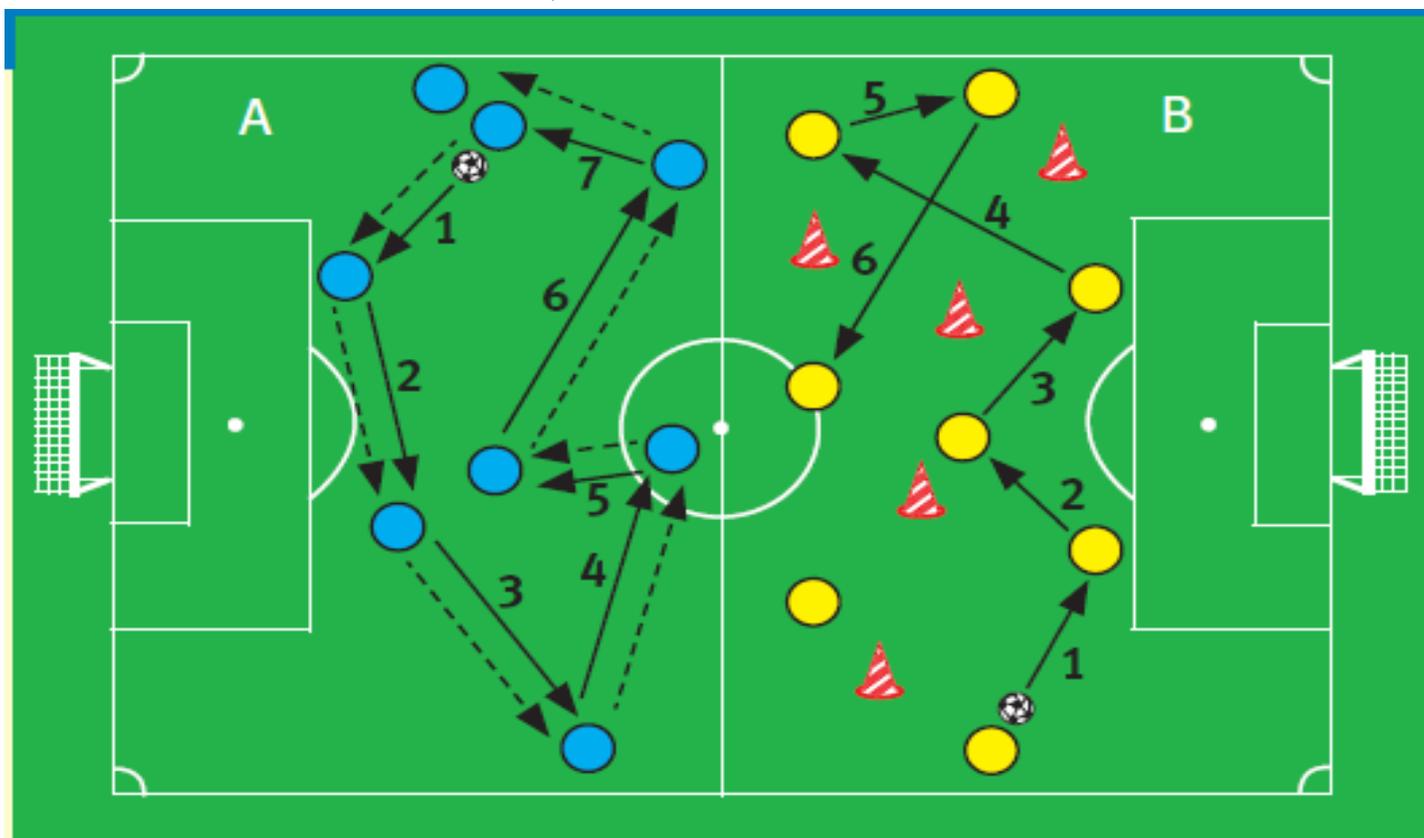


## PRISE DE BALLON, PASSE ET SUIT DANS LES POSITIONS

**Organisation :**

- ✓ 2 groupes de 7 à 8 joueurs par exercice.
- ✓ 1 ballon par groupe.
- ✓ 5 à 6 cônes sur terrain B (comme adversaires).

**Points de correction :**

- ✓ Initier un mouvement en direction du ballon.
- ✓ Qualité de la première touche (contrôle orienté).
- ✓ Amorcer la rotation du corps avant de recevoir le ballon.
- ✓ Pied d'appui, hanches et épaules en direction de la cible (partenaire ou espace libre).
- ✓ Dosage et précision de la passe.  
(Chercher à passer le ballon sur le pied extérieur du partenaire)
- ✓ Anticiper la passe (préparation à la réception)

**Règles :****Plateau A :**

- ✓ Les joueurs dans les positions.
- ✓ On joue dans les pieds, le corps face au ballon.
- ✓ Prise de ballon orientée dans le sens de la passe, puis jouer (intérieur/extérieur/cou-de-pied).
- ✓ Après la passe on prend la place du partenaire.

**Variante(s) :**

- ✓ Augmenter le rythme du jeu.
- ✓ Sur le plateau B, on joue à 1 ou 2 touches.
- ✓ On garde les positions mais, les joueurs sont constamment en mouvement.