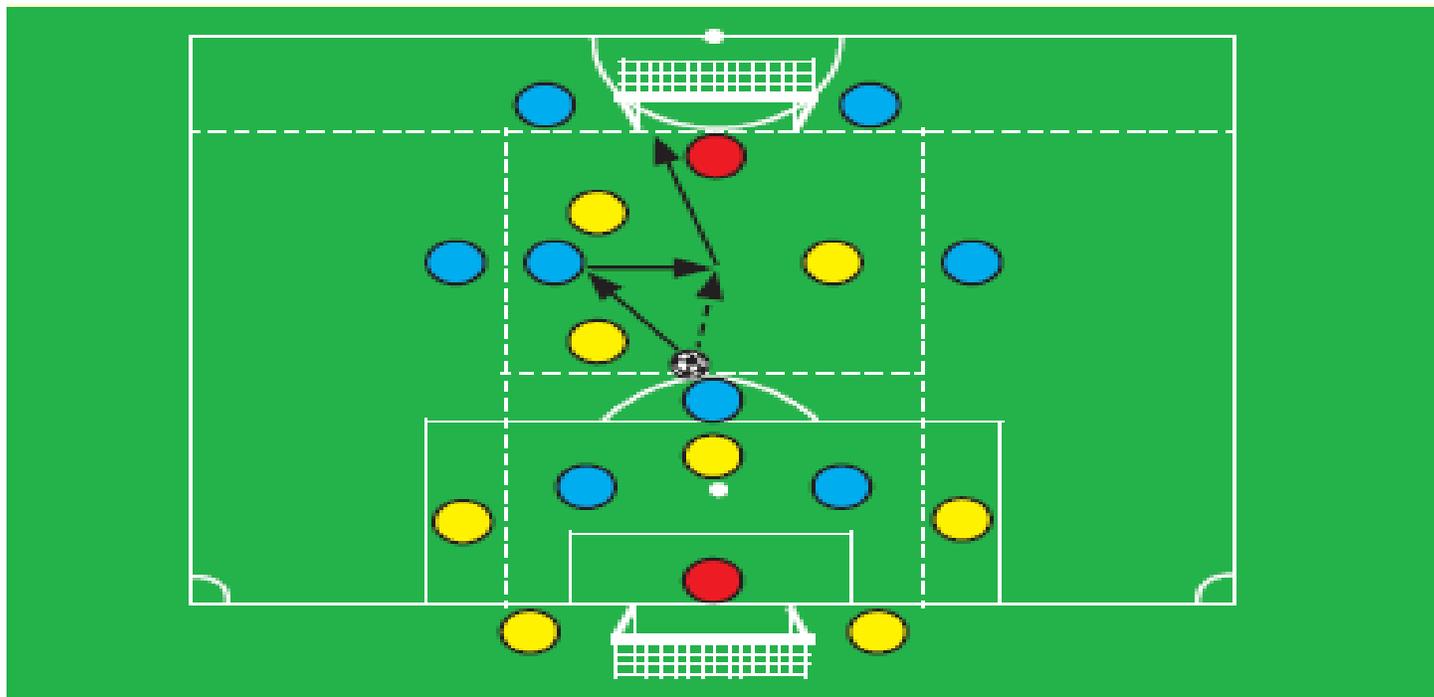


JEU 4V4 / 3V3 + GARDIENS

**Organisation :**

- ✓ 2 équipes de 4 joueurs + 2 gardiens + 4 Appuis par équipe
- ✓ Surface délimitée
- ✓ 2 buts

Règles :

- ✓ Jeu libre
- ✓ Les appuis jouent en 1 touche (ou 2) et ne peuvent jouer entre eux
- ✓ Rotations aux 3 minutes

Points de correction :

- ✓ Pied d'appui, hanches et épaules en direction du but
- ✓ Enchaîner avec vitesse
- ✓ Pied de frappe ferme
- ✓ Se pencher vers l'avant
- ✓ Genou au-dessus du ballon
- ✓ Terminer le geste vers l'avant sans arrêter sèchement
- ✓ Si possible, retomber sur le pied de frappe

Variante :

- ✓ But sur frappe directe dans la zone d'attaque
- ✓ But sur frappe directe après remise d'un appui
- ✓ But sur frappe depuis son camp