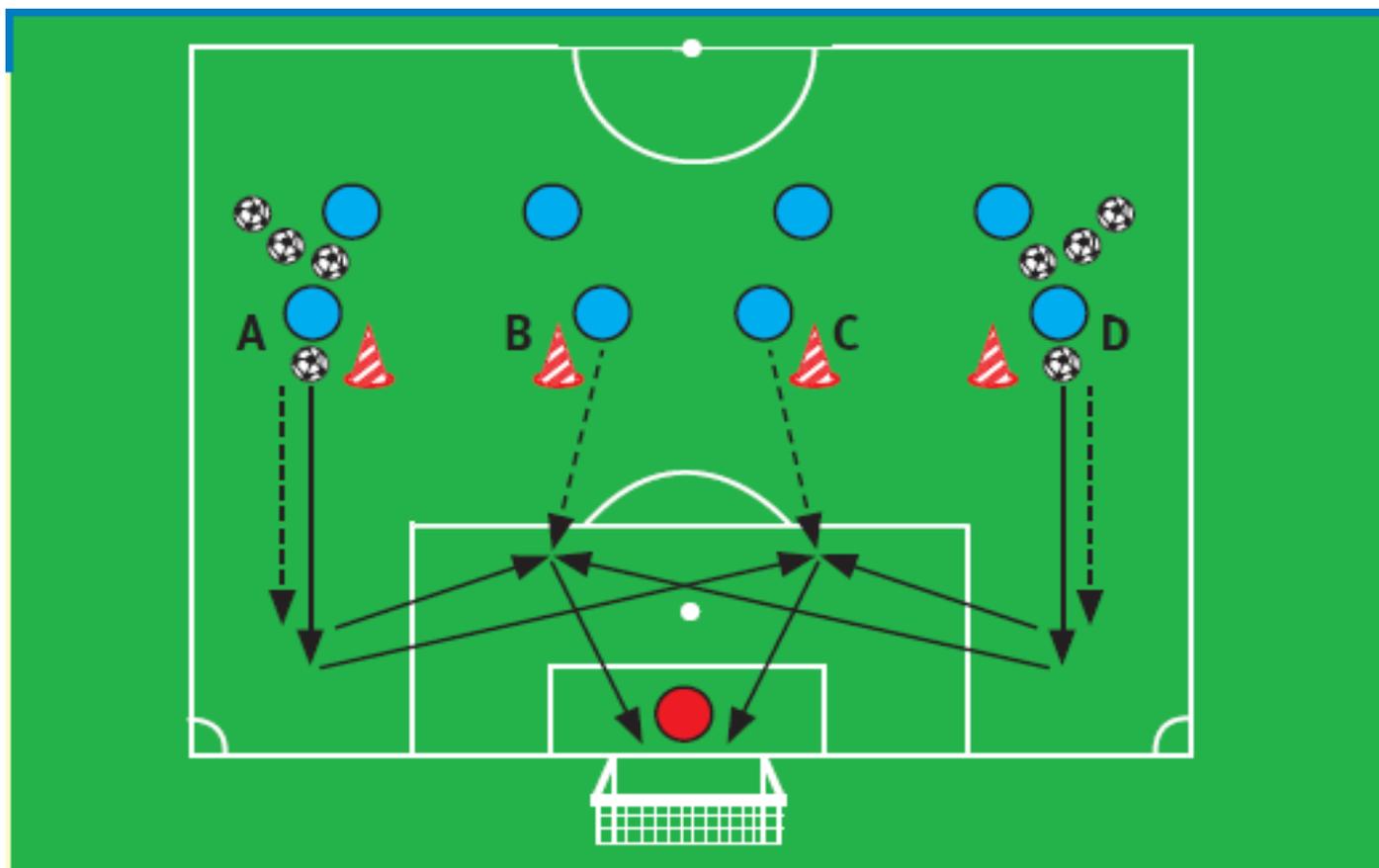


## TIR AU BUT APRÈS CENTRE AU SOL

**Organisation :**

- ✓ 4 à 8 joueurs + gardien.
- ✓ Ballons et cônes
- ✓ On peut travailler sur 2 buts

**Points de correction :**

- ✓ **Synchronisation des courses des NPB**  
(Éviter d'arriver avant le ballon et d'être en position arrêtée pour le frapper)
- ✓ **Qualité du centre du PB**  
(Dosage et précision)
- ✓ **Attaquer le ballon avec vitesse**  
(Être en course en direction du ballon afin de développer plus de puissance)
- Utilisation de la bonne surface de finition**  
(Selon l'angle de course et la trajectoire du ballon)
- ✓ **Prise d'information sur la position du gardien avant de frapper au but**

**Règles :****Déroulement :**

- ✓ **A** joue le ballon en direction de la ligne de but. Il court derrière son ballon et centre au sol pour **B**; après 5 passages, il centre sur **C**.
- ✓ Même chose pour **D**.
- ✓ Après 10 passages, on change les rôles.

**Variante:**

- ✓ Avec centre aérien au deuxième poteau et au sol au premier poteau, **B** et **C** permutent pendant leurs courses au but.