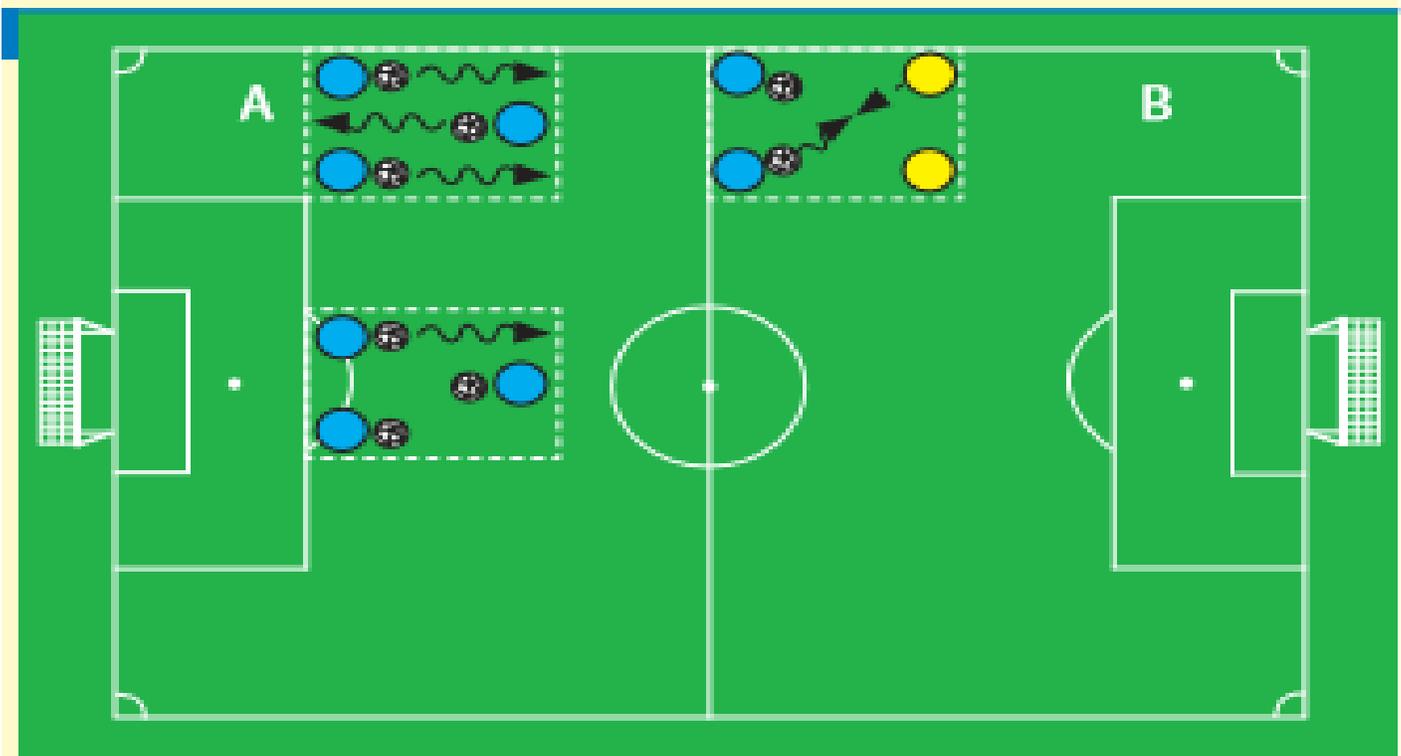


## ENCHAÎNEMENT DE DRIBBLES ET FEINTES

**Organisation :**

- ✓ 3 à 4 joueurs par surface
- ✓ Surfaces délimitées + 1 ballon par joueur (ou 1 pour 2)

**Points de correction :****Attaquant :**

- ✓ Chercher le dribble
- ✓ Varier les dribbles
- ✓ Changement de rythme
- ✓ Faire croire
- ✓ Déstabiliser les appuis du défenseur
- ✓ Conserver son temps d'avance

**Règles :****Déroulement :**

- ✓ Le joueur conduit le ballon et exécute le(s) dribble(s) avant la ligne.
  - Crochet int./ext.
  - Crochet derrière la jambe d'appui
  - Double contact intérieur
  - Passement de jambe
  - Double passement de jambe.
  - Aérien (jonglage et enchaînement)
- ✓ Varier le rythme

**Variante (terrain B):**

- ✓ Le porteur du ballon le conduit en évitant le joueur venu en opposition (feinte/dribble/changement de rythme).