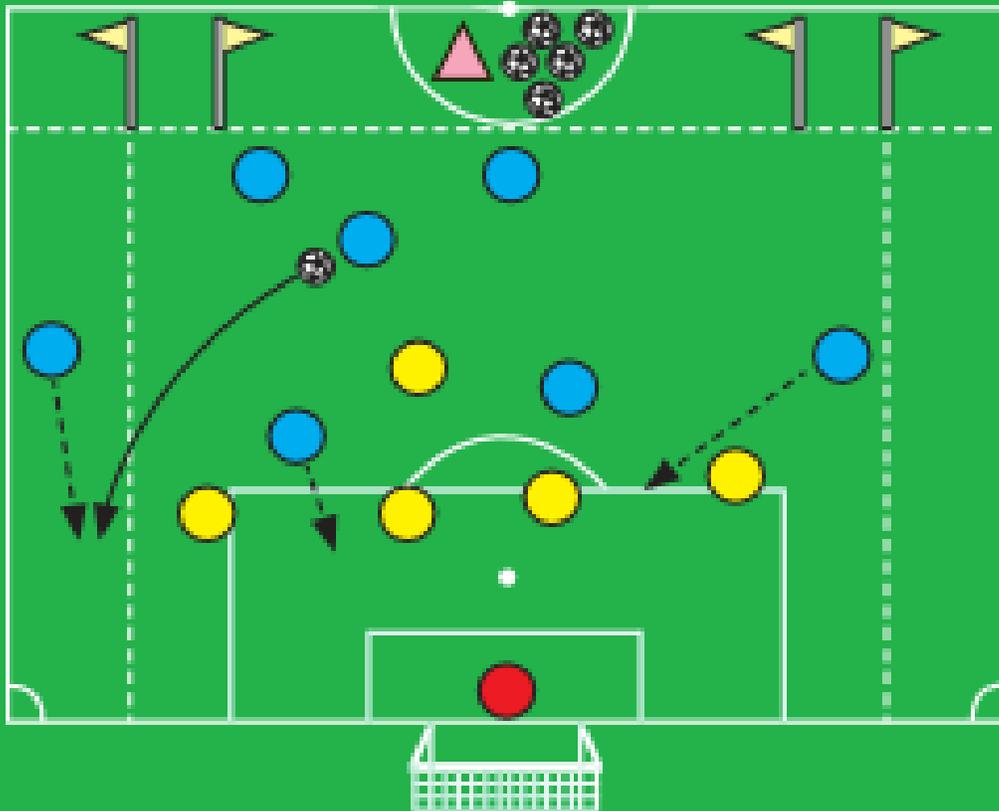


L'ATTAQUE PLACÉE

7 ATTAQUANTS CONTRE 5 DÉFENSEURS

**Organisation :**

- ✓ 7 attaquants bleus (3 Att + 4 milieux)
- ✓ 5 défenseurs jaunes (4-1) + 1 GK.
- ✓ Surface délimitée.
- ✓ 1 grand but + 2 petits buts

Points de correction :**Techniquement :**

- ✓ Qualité de la passe de déséquilibre dans le flanc.
- ✓ Réduire le nombre de passe pour le renversement (2 max).
- ✓ Fixer le défenseur latéral pour l'obliger à cadrer et ainsi libérer le joueur de flanc.
- ✓ Qualité du centre (dosage et précision)
- ✓ Qualité de la finition (finir en 1 touche)

Tactiquement :

- ✓ Utiliser l'espace libre sur les flancs.
- ✓ Fixer pour renverser.
- ✓ Faire sortir le défenseur latéral de sa position.

Règles :**Déroulement :**

- ✓ En supériorité numérique, les attaquants (bleus) cherchent des solutions offensives par la circulation du ballon, les joueurs en mouvement et l'occupation de la largeur du terrain.
- ✓ Si les défenseurs (jaunes) récupèrent le ballon, ils peuvent marquer dans les 2 petits buts.
- ✓ Chercher à déséquilibrer par les flancs.

Variante :

- ✓ Lorsque le ballon est joué sur un côté pour enchaîner sur un centre, seul les 3 attaquants peuvent finir dans la zone de réparation.