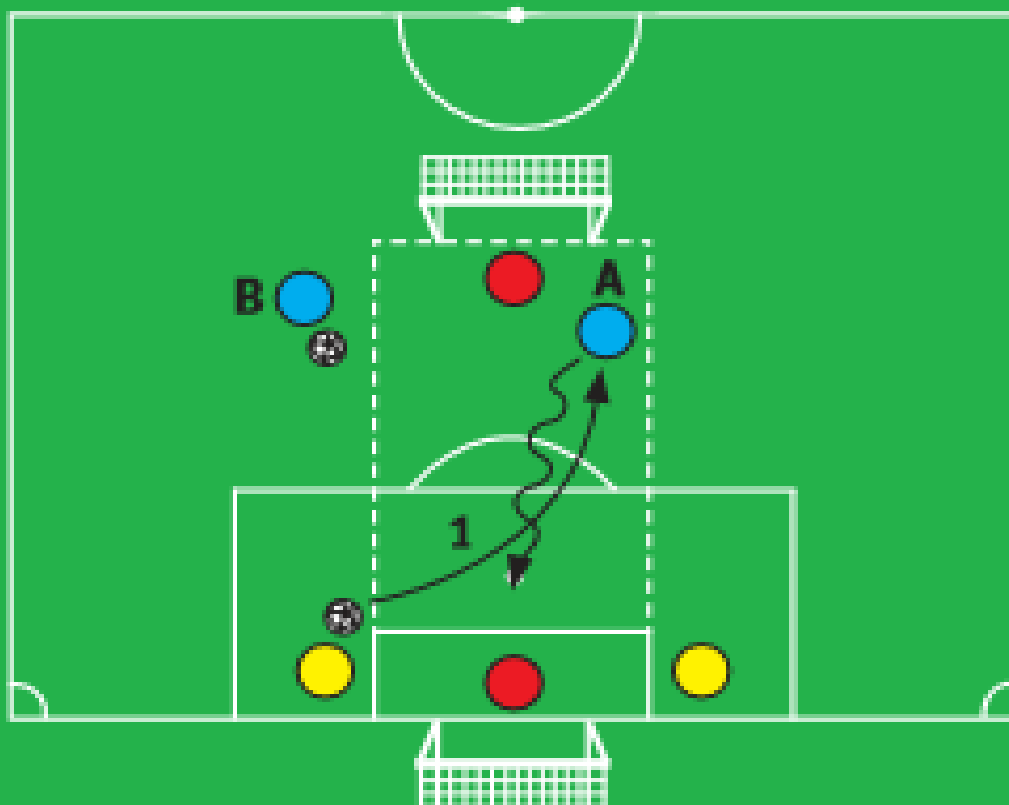


FORME JOUÉE CONTRE LE GARDIEN

**Organisation :**

- ✓ 2 équipes de 2 joueurs + 2 gardiens.
- ✓ Surface délimitée.

Points de correction :

- ✓ Orienter le contrôle près de soi afin de pouvoir enchaîner directement avec une seconde action.
- ✓ Tenter de conserver une position dans l'axe afin d'avoir un plus grand angle de tir.
- ✓ Fixer rapidement le gardien pour le forcer à sortir de son but.
- ✓ Prendre l'information sur le mouvement du gardien pendant la course d'approche.
- ✓ Armer le tir au moment où le gardien avance et qu'il n'est pas sur ses appuis.
- ✓ Prendre un angle de tir qui permet d'éloigner le ballon du gardien.
- ✓ « Placer » le ballon avec un tir au sol, de l'intérieur du pied.
- ✓ Si le gardien est agressif, utiliser le dribble pour le contourner.

Règles :**Déroulement :**

- ✓ Le joueur jaune joue (en diagonale) à A qui contrôle, affronte le gardien et conclut.
- ✓ Contrôle limité à 1 ou 2 touches avant de tirer.
- ✓ Puis B joue (en diagonale) à l'autre joueur jaune qui contrôle et conclut sur l'autre but.
- ✓ On change de côté après chaque action.
- ✓ Limiter la durée de l'action à 10 secondes maximum.

Variante:

- ✓ L'attaquant cherche à dribbler le gardien qui vient à sa rencontre.
- ✓ Limiter le temps entre le contrôle et la conclusion à 4 ou 5 secondes maximum.