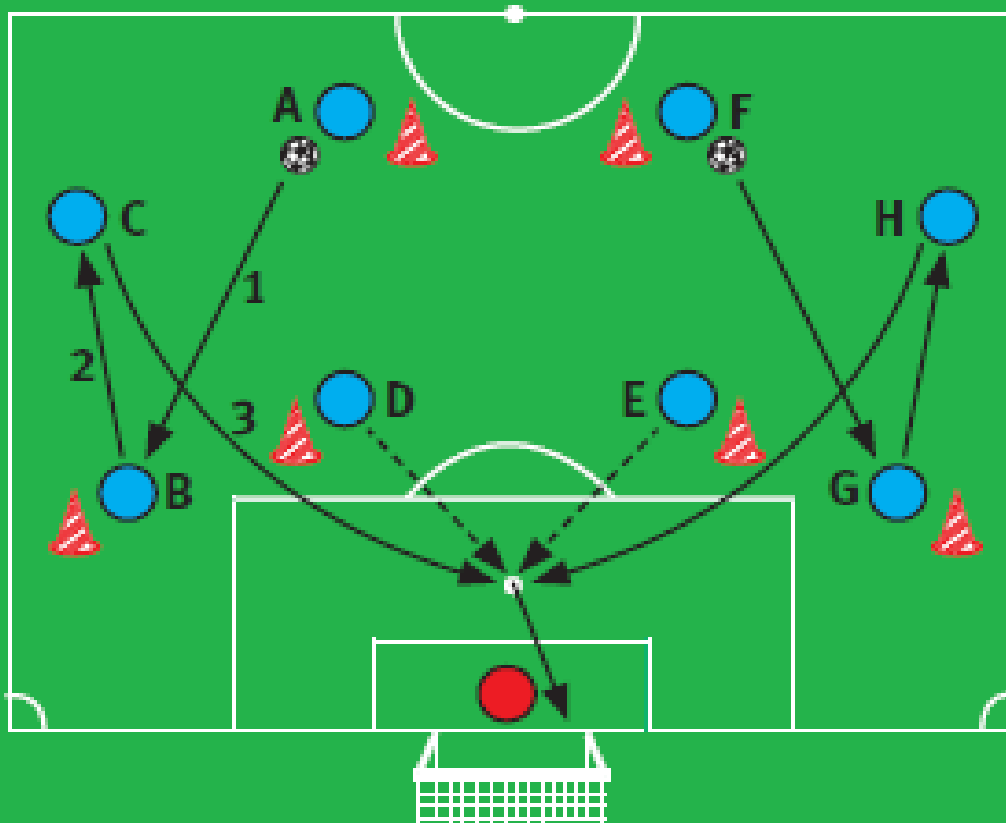


CONCLUSION APRÈS CENTRE AÉRIEN

**Organisation :**

- ✓ 8 à 10 joueurs + gardien.
- ✓ Ballons et cônes

Points de correction :

- ✓ **Synchronisation des courses des NPB**
(Éviter d'arriver avant le ballon et d'être en position arrêtée pour le frapper)
- ✓ **Qualité du centre du PB**
(Dosage et précision)
- ✓ **Utilisation de la vélocité de la passe en retrait pour augmenter la puissance du centre.**
- ✓ **Attaquer le ballon avec vitesse**
(Être en course en direction du ballon afin de développer plus de puissance)
- ✓ **Finir en 1 touche**
- ✓ **Utilisation de la bonne surface de finition**
(Selon l'angle de course et la trajectoire du ballon)
- ✓ **Prise d'information sur la position du gardien avant de frapper au but.**

Règles :**Déroulement :**

- ✓ A joue un passe tendue au sol à B qui remise directement sur C.
- ✓ C, sans contrôle, centre sur D ou sur E.
- ✓ Tir au but ou reprise (directe, après contrôle, remise) selon le centre.
- ✓ D et E peuvent permuter (courses croisées).

Variante:

- ✓ Avec un défenseur (passif / semi-actif) en opposition au centre.