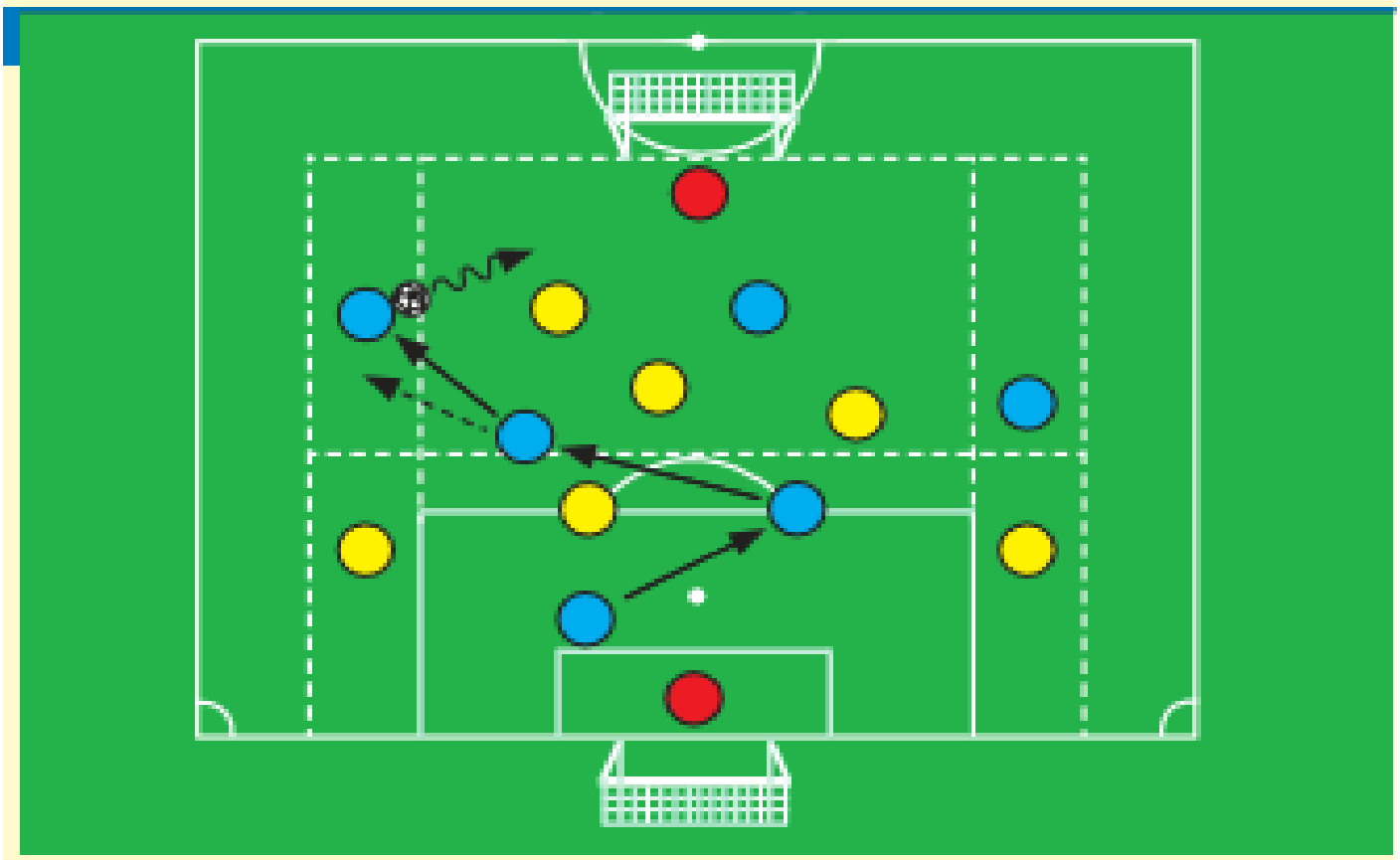
EXERCICE DE LA SEMAINE CRSA 19 décembre 2016

JEU DE CONCLUSION SUR SURFASCE RÉDUITE

5v5 (6v6) + GK



Organisation :

- ✓ 2 équipes de 6 joueurs + 2 GK.
- ✓ Surface délimitée.
- ✓ 2 grands buts.

Points de correction :

Tactiquement :

- ✓ Chercher à utiliser la largeur afin de déséquilibrer l'adversaire.
- ✓ Choix de l'appui en lien avec le jeu (pertinence du choix)
  - I. Jouer en 1 touche (passe ou centre)
  - II. Jouer en 2 touches (duel, passe ou centre)
  - III. Entrer dans le jeu, balle au pied
- ✓ Changement de rythme

Techniquement :

- ✓ Qualité des passes
- ✓ Qualité et pertinence du contrôle de balle
- ✓ Qualité du geste de finition

Règles :

Déroulement :

- ✓ Jeu libre
- ✓ 4v4 + 2 appuis/équipe sur dans les zones de flancs offensives.
- ✓ Lorsqu'un Appui reçoit le ballon, il peut jouer en 2 touches ou entrer en en jeu balle au pied.
- ✓ Le joueur qui lui a passé le ballon prend alors la place de l'Appui.
- ✓ Pas de duel entre les Appuis dans les zones de flancs.
- ✓ Les appuis ne peuvent aller dans la zone de l'adversaire.

Variante :

- ✓ Touches limitées dans le jeu.
- ✓ But sur centre d'un Appui = 2pts
- ✓ Permettre à l'appui de l'équipe en défensive d'aller au duel vs l'appui en possession du ballon; tant qu'ils sont encore tous les 2 dans la zone de flanc.