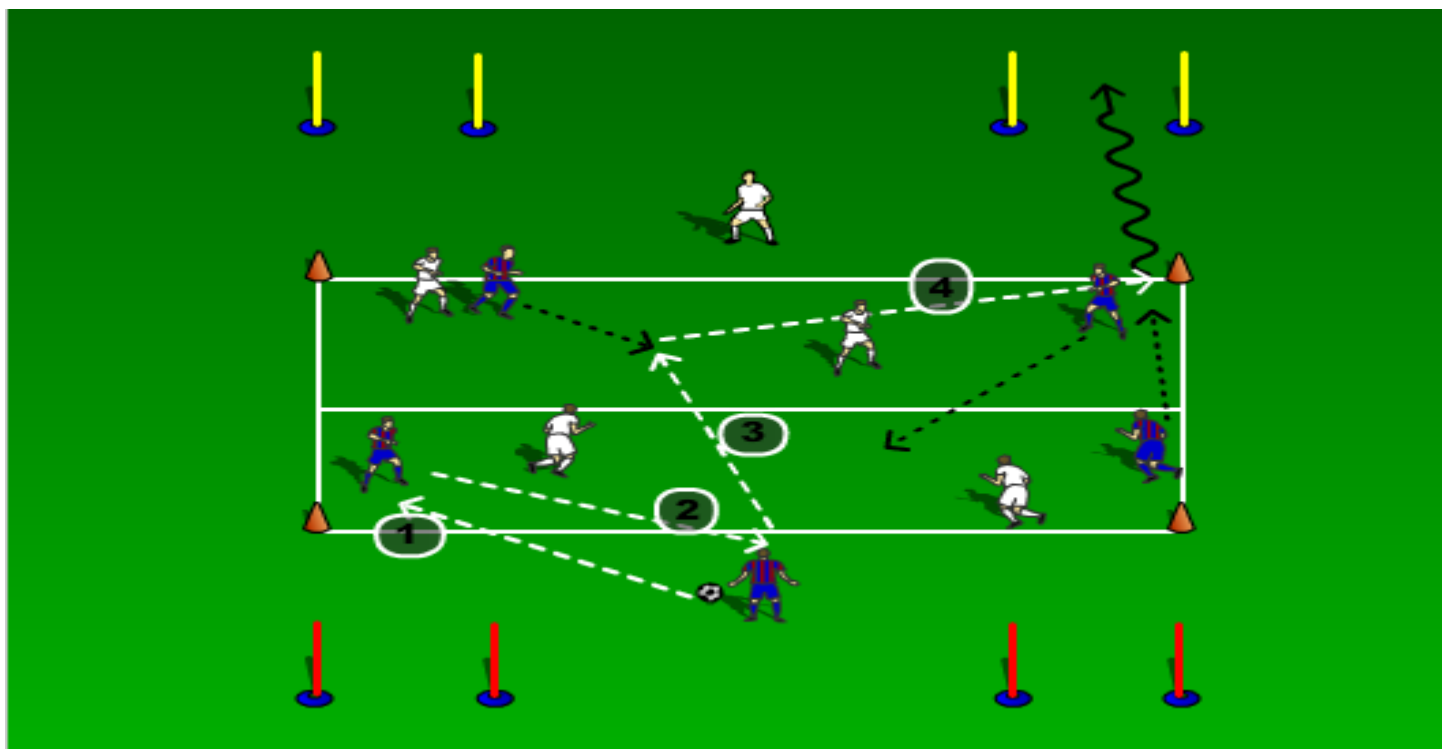


DÉCROCHER ET UTILISER L'ESPACE



Organisation :

- ✓ Sur 20x30m – 5v5
- ✓ 2v2 de chaque côté de la ligne médiane + 1 soutien pour chaque équipe

Points de correction :

- ✓ Décrocher pendant la remise au soutien
- ✓ Décrocher si le partenaire parvient à se mettre dans le sens du jeu.
- ✓ Appeler dans le dos pendant le temps du décrochage.

Règles :

- ✓ L'équipe en possession peut jouer en soutien si l'espace est bloqué.
- ✓ Il y a un but lorsqu'un joueur lancé parvient à stopper le ballon derrière l'une des deux portes.

Contraintes offensives :

- ✓ Un joueur peut appeler derrière la ligne médiane uniquement si un partenaire a décroché.
- ✓ Le soutien peut trouver le joueur lancé en 1 touche.

Contraintes défensives :

- ✓ Défendre en zone devant la ligne médiane et en individuel derrière.
- ✓ A l'interception, possibilité de provoquer en 1v1 pour le stopball dans une des portes adverses ou ressortir sur le soutien si la situation le demande.