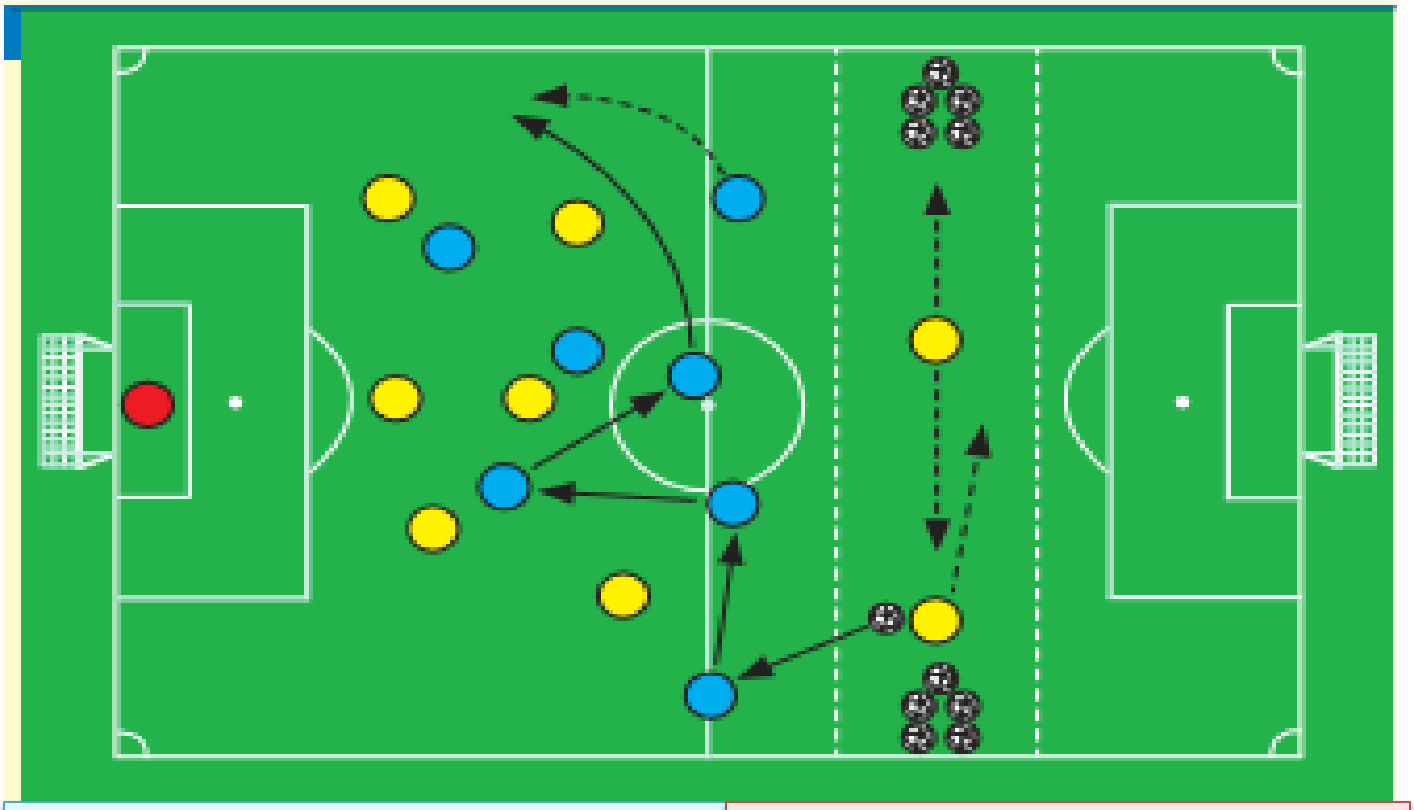
# EXERCICE DE LA SEMAINE CRSA 30 janvier 2017

## L'ATTAQUE PLACÉE

## 7 ATTAQUANTS CONTRE 6 DÉFENSEURS



### Organisation :

- ✓ 7 attaquants bleus (3 Att + 4 milieux)
- ✓ 6 défenseurs jaunes (3-3) + 1 GK.
- ✓ Surface délimitée.
- ✓ 2 défenseurs en attente.

### Points de correction :

**Techniquement :**

- ✓ Qualité de la passe de déséquilibre (Axe ou flanc).
- ✓ Réduire le nombre de passe pour le renversement (2 max).
- ✓ Fixer le défenseur latéral pour l'obliger à cadrer et ainsi libérer le joueur de flanc.
- ✓ Qualité de l'enchaînement technique (dosage et précision)
- ✓ Qualité de la finition (finir en 1 touche)

**Tactiquement :**

- ✓ Utiliser l'espace libre sur les flancs.
- ✓ Fixer pour renverser.
- ✓ Vérifier la création d'intervalles pendant le renversement (déséquilibre par l'axe)
- ✓ Faire sortir le défenseur latéral de sa position.

### Règles :

**Déroulement :**

- ✓ En supériorité numérique, les attaquants (bleus) cherchent des solutions offensives par la circulation du ballon. L'action part toujours d'un côté (par un joueur jaune en attente ou par une remise en touche).
- ✓ Si l'Équipe jaune qui défend en 3 :3 récupère le ballon, elle cherche à faire 2 passes et joue long sur les 2 joueurs jaunes en attente qui font un appel de ballon.
- ✓ L'entraîneur dirige le jeu et donne des consignes.

**Variante :**

- ✓ Jouer à 7bleus v 8 jaunes + GK.