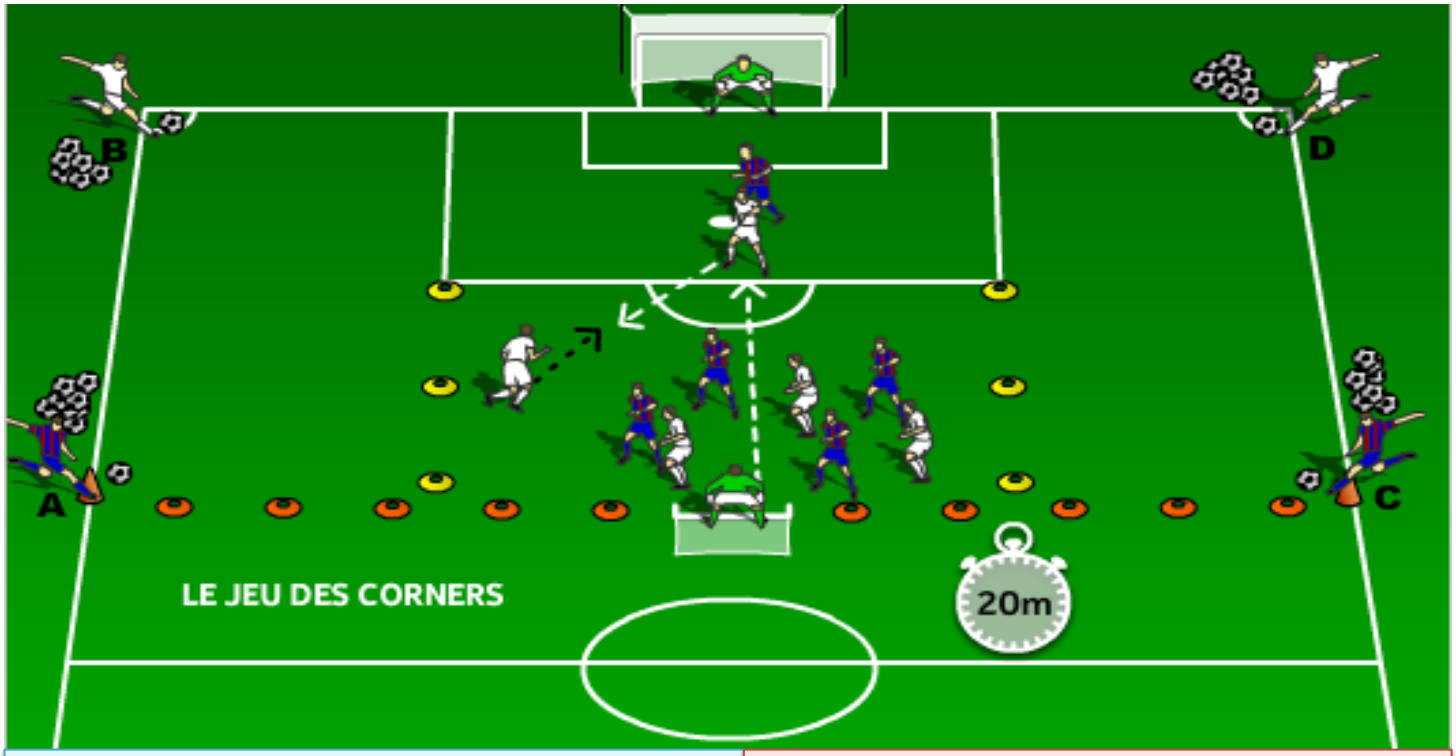
EXERCICE DE LA SEMAINE CRSA 19 OCTOBRE 2015

LE JEU DES CORNERS



Organisation :

- ✓ Sur un terrain d'environ 35 x 40 m (double de la surface de réparation).
- ✓ 5 v 5 + gardiens
- ✓ 2 tireurs de corners par équipe ne participant pas au jeu après la réalisation du coup de pied arrêté.

Points de correction :

<u>Sur corners</u>

- ✓ Démarquage
- ✓ Synchronisation des courses
- ✓ Attaquer le ballon avec vitesse

<u>Sur récupération</u>

- ✓ Chercher rapidement le joueur en appui
- ✓ Remise en 1 touche sur le joueur en soutien
- ✓ Attaque rapide (exploiter le surnombre)

Règles :

- ✓ Lancement des actions par un corner.
- ✓ Tireur « A » en premier.
- ✓ Duels aériens puis contre-attaque si récupération par la défense.

EX : corner bleus tiré par le joueur « A ». Si le ballon est récupéré par les blancs, contre-attaque à 5 v 5.

- ✓ Imposer une limite de temps pour la contre-attaque.
- ✓ Passer au tireur « B » et ainsi de suite