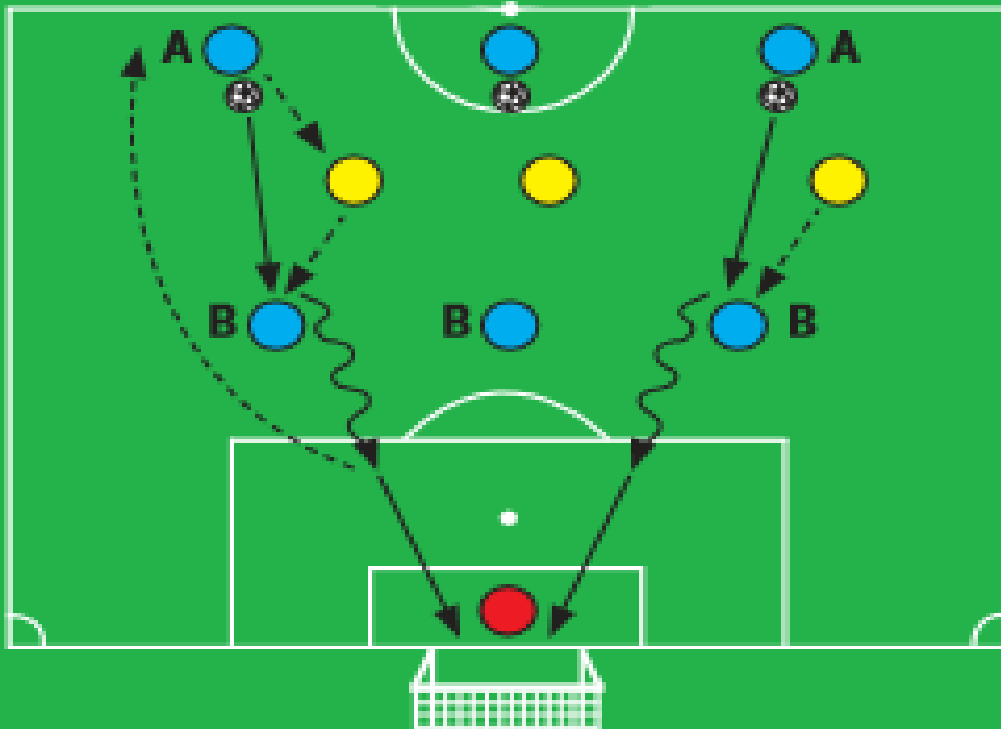


DUEL AVEC LE GARDIEN DE BUT

**Organisation :**

- ✓ 6 à 9 joueurs + Gardien.
- ✓ 6 attaquants et 3 défenseurs.
- ✓ Ballons.

Points de correction :

- ✓ Tenter de conserver une position dans l'axe afin d'avoir un plus grand angle de tir.
- ✓ Fixer rapidement le gardien pour le forcer à sortir de son but.
- ✓ Prendre l'information sur le mouvement du gardien pendant la course d'approche.
- ✓ Armer le tir au moment où le gardien avance et qu'il n'est pas sur ses appuis.
- ✓ Prendre un angle de tir qui permet d'éloigner le ballon du gardien.
- ✓ « Placer » le ballon avec un tir au sol, de l'intérieur du pied.
- ✓ Si poursuite du défenseur; garder le temps d'avance par la vitesse de course et le positionnement du corps.
- ✓ Garder le ballon sur le pied opposé à la pression du défenseur.

Règles :**Déroulement :**

- ✓ Le joueur **A** joue à **B** dos au but.
- ✓ **B** contrôle le ballon et affronte le gardien (Tir ou dribble).
- ✓ **A** et **B** permutent après chaque passage.

Variante:

- ✓ Dès le contrôle du ballon, le défenseur (jaune) court derrière l'attaquant pour faire opposition.
- ✓ L'attaquant conduit le ballon depuis le milieu du terrain et à de 6 à 8 secondes pour conclure.