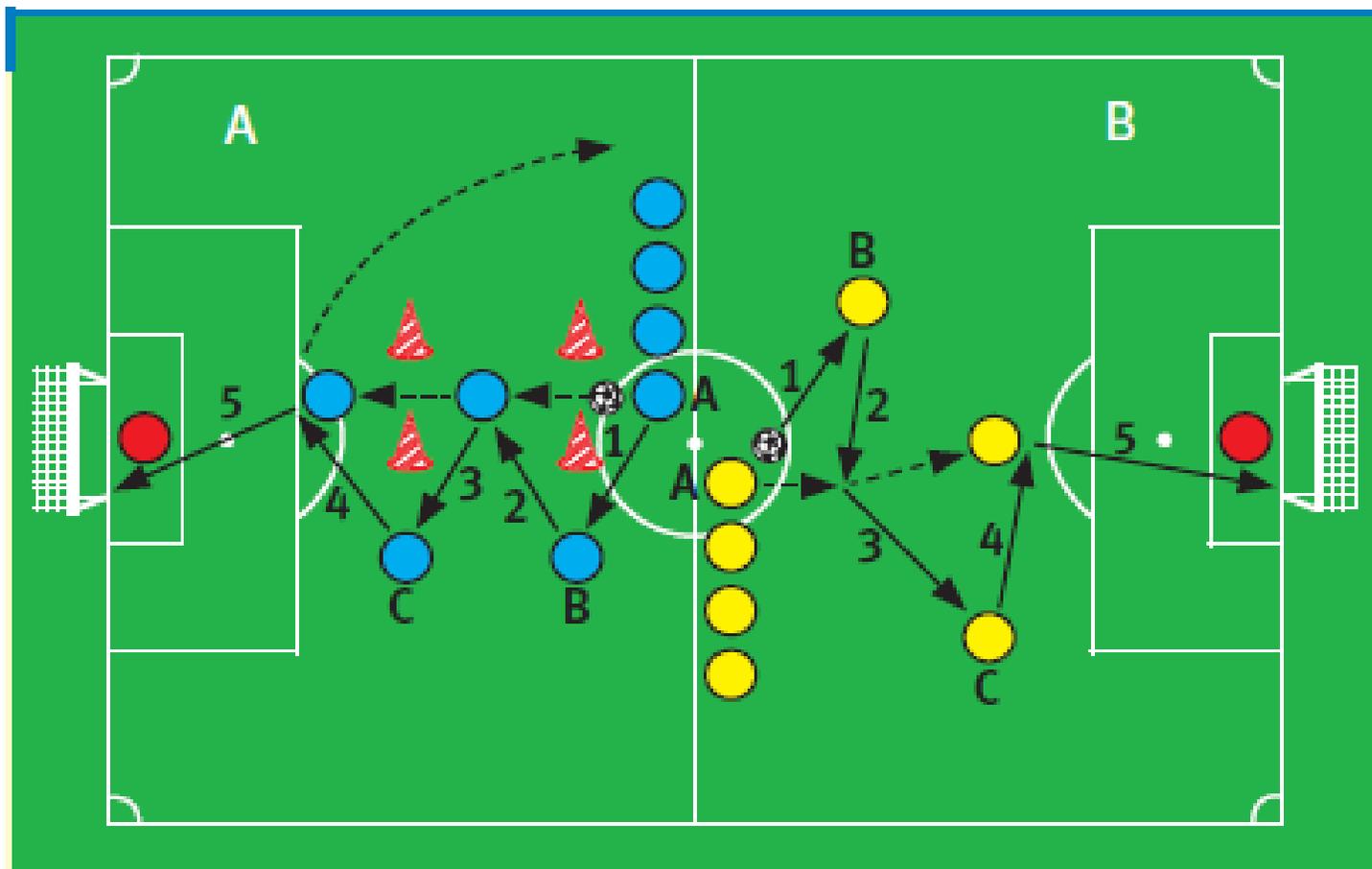


## TIR AU BUT APRÈS REMISE DIRECTE

**Organisation :**

- ✓ Groupes de 6 à 8 joueurs par exercice.
- ✓ Travail sur 2 buts avec gardiens.
- ✓ Ballons et cônes.

**Points de correction :**

- ✓ Pied d'appui en direction du but.
- ✓ Avoir le pied de frappe ferme.
- ✓ Frappe lacet ou cou-de-pied (puissance)
- ✓ Frappe intérieur du pied (précision et effet)
- ✓ Pencher son corps vers l'avant.
- ✓ Utiliser la vitesse de course pour favoriser plus de puissance (frappe en 1 touche).
- ✓ Regarder la cible avant de recevoir le ballon.
- ✓ Regarder le ballon lors de la frappe.

**Règles :****Déroulement plateau A :**

- ✓ A joue en une-deux avec B et enchaîne sur C qui remise dans la course de A.
- ✓ A frappe au but puis revient en course lente.
- ✓ Changer les remiseurs.
- ✓ On joue à droite et à gauche.
- ✓ Varier la distance de tir.
- ✓ Tirs placés vs tirs puissants.

**Variante plateau B :**

- ✓ A joue sur B qui remise. A donne à C qui joue une passe latérale à A qui tire dans sa course.
- ✓ Faire la rotation dès que l'action se termine.