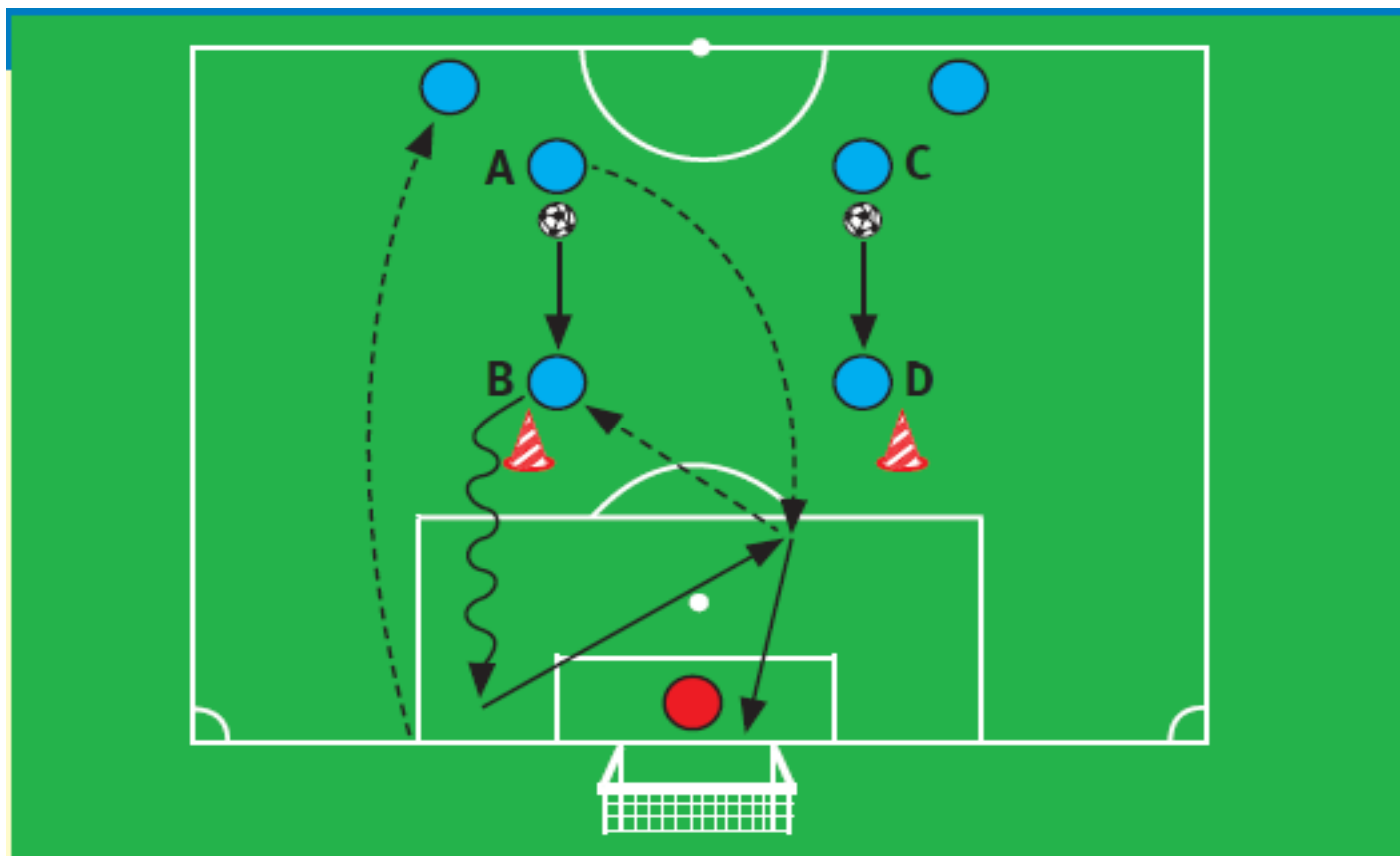


TIR AU BUT APRÈS CENTRE EN RETRAIT

**Organisation :**

- ✓ 4 à 6 joueurs + gardien.
- ✓ Ballons et cônes
- ✓ On peut travailler sur 2 buts

Points de correction :

- ✓ **Synchronisation des courses des NPB**
(Éviter d'arriver avant le ballon et d'être en position arrêtée pour le frapper)
- ✓ **Qualité du centre du PB**
(Dosage et précision)
- ✓ **Course enrobée pour attaquer le centre**
- ✓ **Attaquer le ballon avec vitesse**
(Être en course en direction du ballon afin de développer plus de puissance)
- ✓ **Finir en 1 touche**
- ✓ **Utilisation de la bonne surface de finition**
(Selon l'angle de course et la trajectoire du ballon)
- ✓ **Prise d'information sur la position du gardien avant de frapper au but**

Règles :**Déroulement :**

- ✓ A joue à B qui est dos au but.
- ✓ B, contrôle orienté sur l'extérieur, conduite et centre sur A qui tire dans sa course.
- ✓ A et B permutent
- ✓ Idem pour C et D
- ✓ Varier les centres : Tir direct sur centre au sol ou aérien ou

Variante:

- ✓ Enchaîner contrôle et frappe sur réception du centre.