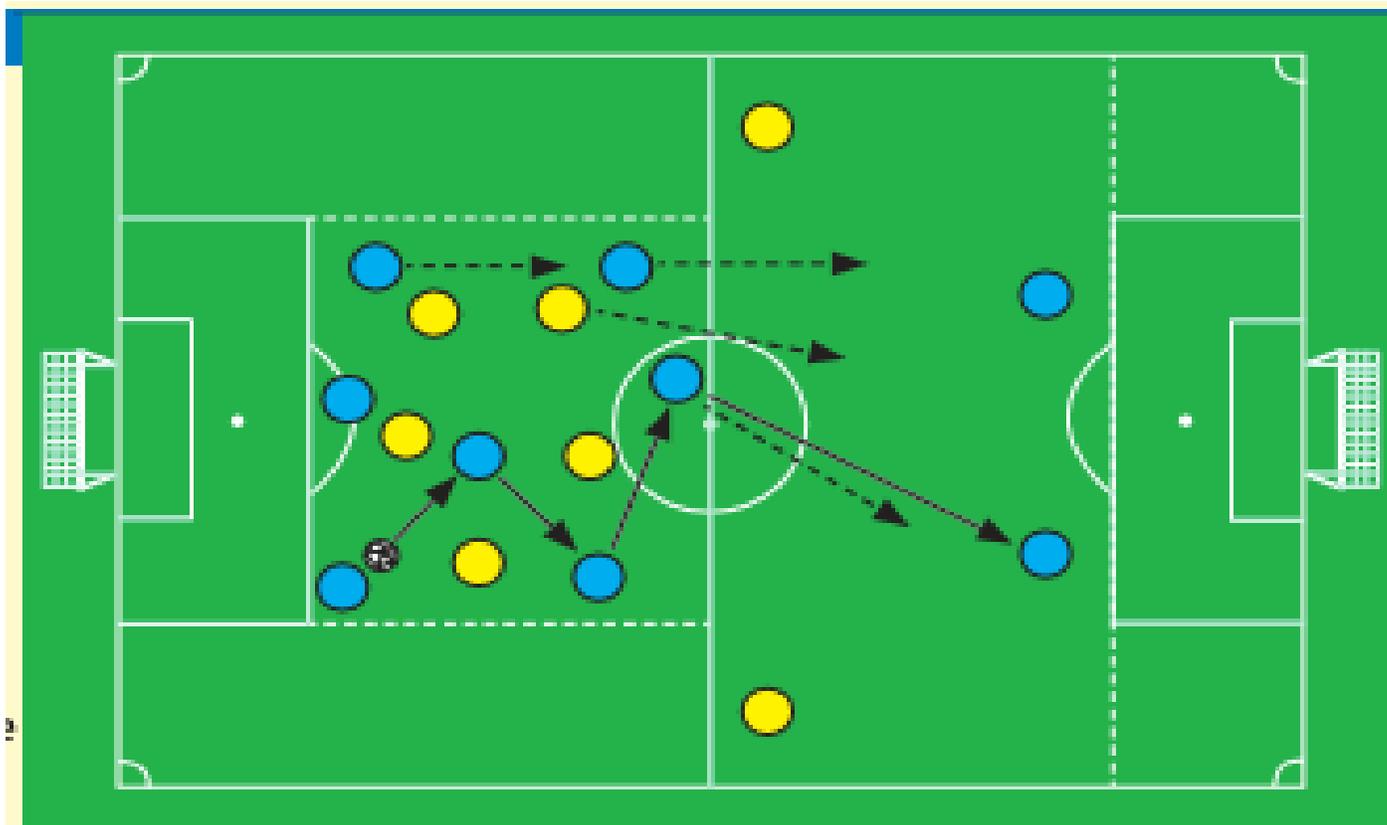


## JEU 7v5 / 9v7 - Attaquer le ½ terrain offensif -

### Dispersion dans la possession



#### Organisation :

- ✓ L'équipe en bleue à 7 dans la zone restreinte et à 9 en zone élargie.
- ✓ L'équipe jaune à 5 dans la zone restreinte et à 7 en zone élargie.
- ✓ Surfaces délimitées.

#### Points de correction :

- ✓ Dans la zone restreinte, chercher à créer une supériorité numérique autour du porteur afin de sortir le ballon de la zone de pression.
- ✓ Au moment de faire la passe de changement de zone, accélérer le rythme des passes. Cela sera le signal non-verbal indiquant le moment d'attaquer la zone élargie.
- ✓ Passe longue, tendue et précise qui peut se jouer en 1 touche par le joueur qui la reçoit.
- ✓ En zone élargie, s'assurer d'imposer la prise d'espace afin de pouvoir jouer en 1 touche autour du bloc défensif adverse.
- ✓ À la récupération des jaunes, chercher rapidement à passer le ballon au joueur jaune en zone restreinte élargie.

#### Règles :

#### Déroulement :

- ✓ L'équipe bleue fait circuler le ballon en 2 ou 3 touches de balles.
- ✓ Après 5 ou 6 passes, on joue long sur 1 joueur bleu se trouvant dans la zone élargie et toute l'équipe monte dans la moitié de terrain offensive et s'organise pour faire circuler le ballon en 1 touche (9v7).
- ✓ Si l'équipe jaune récupère le ballon, elle joue (1 passe) sur un des joueurs jaune positionné dans la zone élargie.
- ✓ Le jeu reprend ensuite avec les bleus dans la zone restreinte.

#### Variante :

- ✓ À 9v7 en zone large, l'équipe jaune qui récupère le ballon cherche à son tour à faire 5 passes.
- ✓ L'équipe en bleu tente de récupérer le ballon pour le jouer en retrait au joueur bleu resté dans le camp défensif.