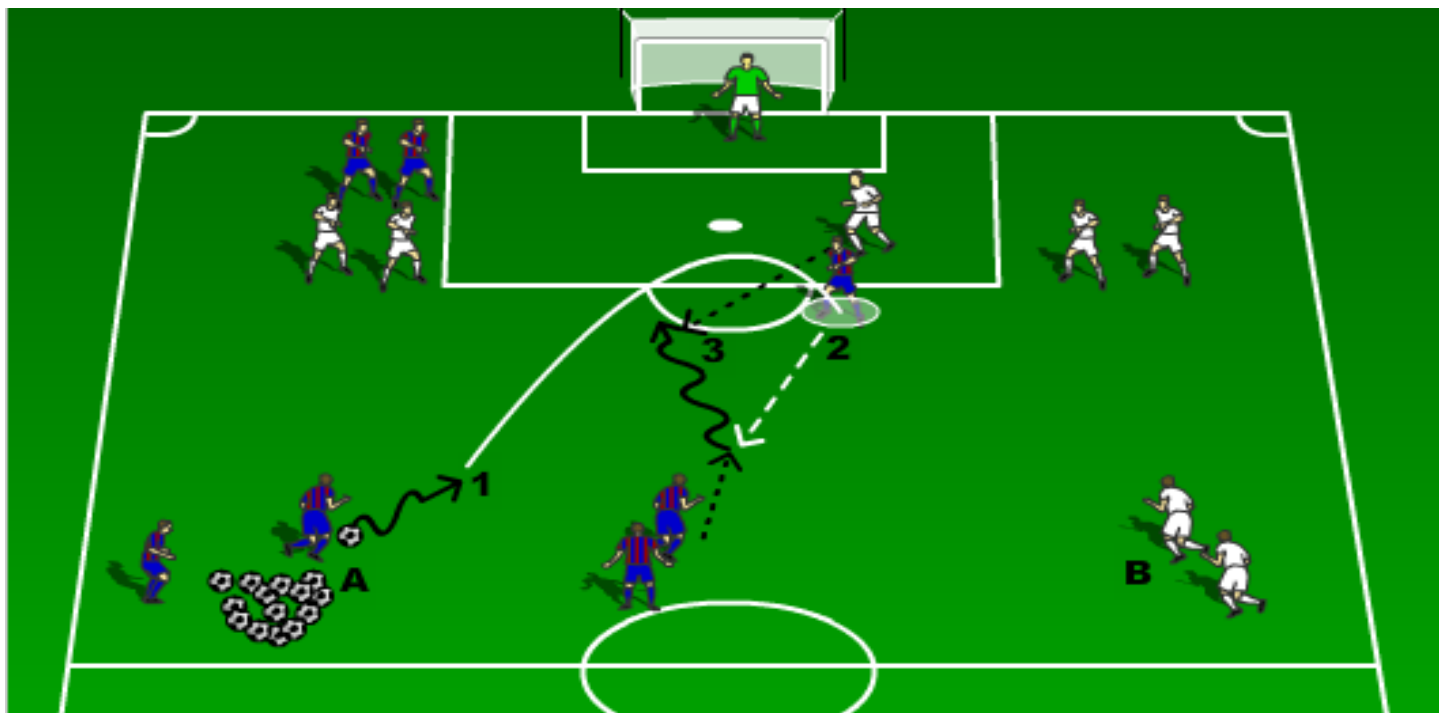


DUELS AÉRIENS ET AU SOL EN ZONE DE FINITION



Organisation :

- ✓ 2 sources de ballons en « A » et en « B » à 40m du but de part et d'autre du rond central.
- ✓ 1 gardien pour chaque équipe si possible.
- ✓ Chaque équipe attaque le but alternativement.
- ✓ 1 passeur à la source, 1 joueur en pointe (attaquant remiseur) et 1 joueur en soutien qui jouera le 1 contre 1 face au défenseur après la remise

Règles :

- ✓ Le joueur à la source conduit son ballon sur quelques mètres, il adresse un ballon au sol (variante – ballon aérien) sur l'attaquant de pointe (en duel) qui remise au soutien.
- ✓ Le soutien joue le 1 c 1 face au défenseur pour aller marquer.
- ✓ Si le défenseur récupère le ballon, il transmet à la source (ici B) selon son équipe.
- ✓ Possibilité de travailler au poste ou d'assurer une rotation