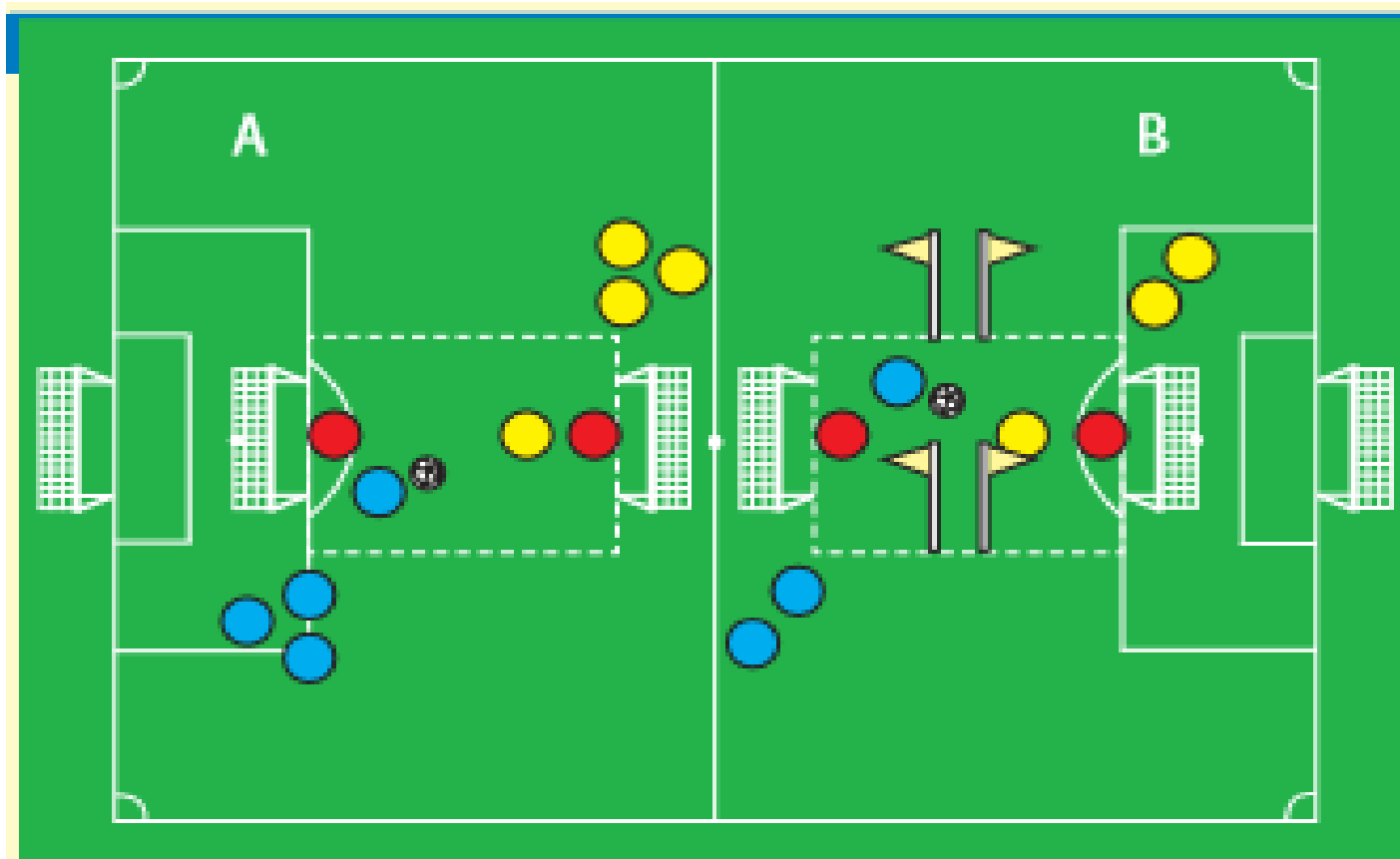


JEU 1V1 / AVEC GARDIENS

**Organisation :**

- ✓ 2 équipes de 3 à 4 joueurs + 2 GK.
- ✓ Surfaces délimitées + 2 buts.
- ✓ Le GK joue sur sa ligne de but.

Points de correction :**Attaquant :**

- ✓ Chercher le dribble
- ✓ Changement de rythme
- ✓ Faire croire
- ✓ Déstabiliser les appuis du défenseur
- ✓ Conserver son temps d'avance

Défenseur :

- ✓ Comportement défensif
- ✓ Cadrer (distance et vitesse)
- ✓ Orienter (Attention – exercice avec 4 buts)
- ✓ Intervenir
- ✓ Enchaîner

Règles :**Déroulement :**

- ✓ On joue avec 2 buts et on cherche à conclure.
- ✓ Le ballon est mis en jeu par le gardien à son joueur.
- ✓ Temps de jeu limité (ex : 1').

Variante:

- ✓ Avec 2 buts et 2 petits buts (en largeur) dans lesquels chaque équipe peut marquer en franchissant la ligne ballon au pied.