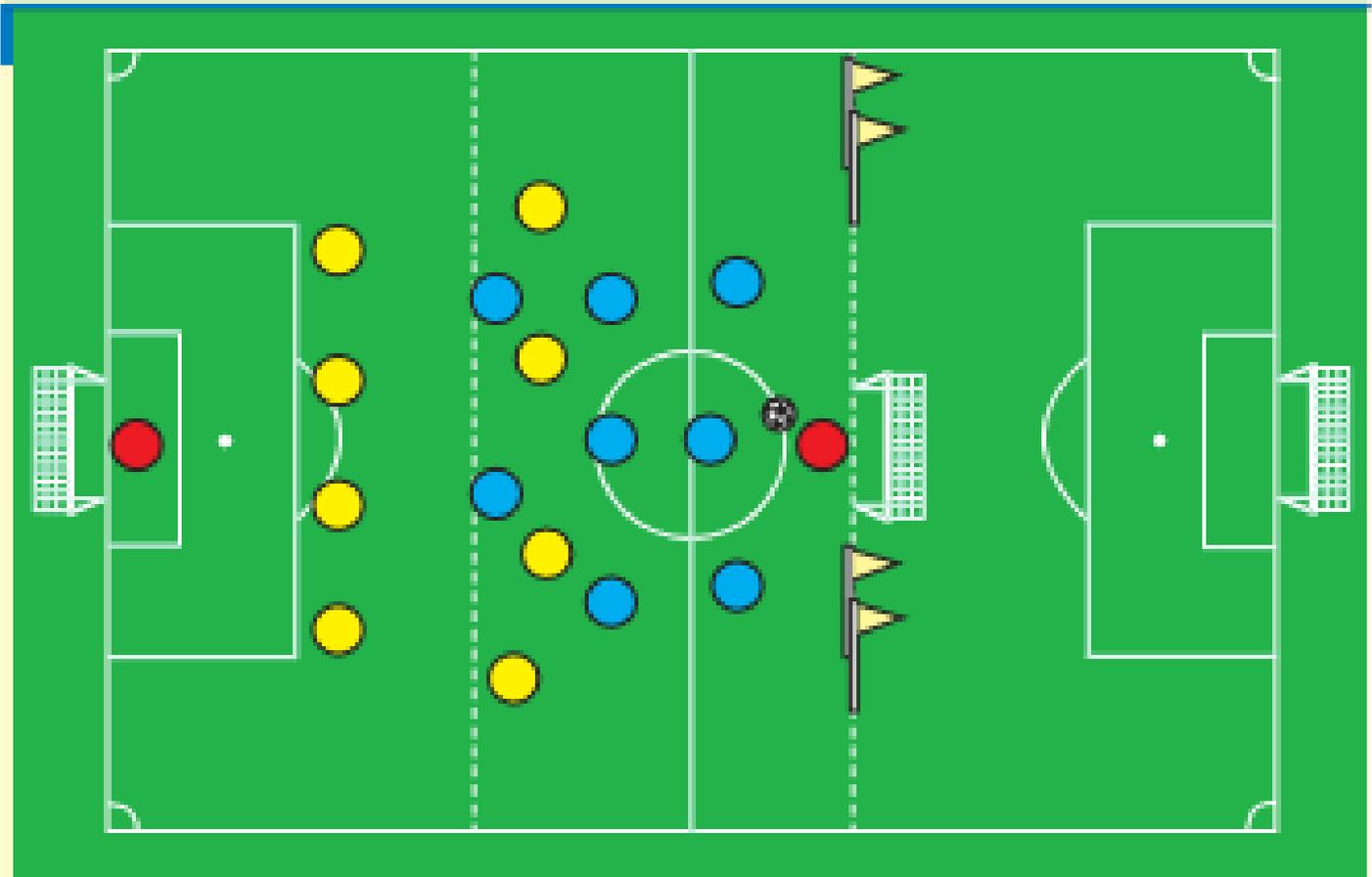


JEU 8v8 (9v9) pour attaquer et défendre



Organisation :

- ✓ 2 équipes de 8 joueurs + 2 gardiens.
- ✓ Surface délimitée + 2 grands buts et 2 petits buts.

Points de correction :

Offensivement :

- ✓ Chercher à jouer dans les intervalles et dans les interlignes pour battre les 2 lignes de défense.
- ✓ Élargir en possession de ballon afin d'aérer le bloc adverse et y créer des espaces entre les joueurs qui défendent.
- ✓ Changer le rythme du jeu par des passes plus tranchantes et des courses à haute vitesse.
- ✓ Jouer long si « porteur non-cadré ».
- ✓ Jouer court si « porteur cadré ».

Défensivement :

- ✓ Garder un bloc défensif dense et compact dans l'axe.
- ✓ Presser rapidement le porteur du ballon et offrir une couverture serrée qui bloque les corridors de passe au porteur.
- ✓ Chercher la relance rapide à la récupération en sortant de la zone de récupération (zone de pression).

Règles :

Déroulement :

- ✓ Le jeu commence toujours par l'équipe en attaque (bleue sur le schéma).
- ✓ L'équipe en jaune défend en 4v4, alors que l'équipe en bleu attaque en 3-3-2 (ou autre).
- ✓ Jeu libre ou à touches limitées pour l'équipe qui attaque.
- ✓ Chercher à marquer (bleus), à la récupération du ballon, l'équipe en jaune doit faire 5 à 6 passes pour faire pt.
- ✓ Changer les rôles des 2 équipes après 10 attaques.

Variante :

- ✓ Lorsque les jaunes récupèrent, ils peuvent marquer tout de suite dans le grand but ou dans les 2 petits buts.
- ✓ Agrandir ou diminuer la surface de jeu.