

# RÉPERTOIRE

2022-2023



# BLIZZARD HOCKEY



Hockey Scolaire - AAA - M18 AAA

# BLIZZARD



## HOCKEY

Le programme « Blizzard Hockey » se veut un programme en synergie avec celui du hockey scolaire et celui de Hockey AAA. Bien que les deux organismes œuvrent dans des ligues différentes respectivement celles du RSEQ et de la LHEQ, Blizzard Hockey voit aux opérations « hockey » en offrant un encadrement de haut niveau aux joueurs de 11 à 17 ans tant au niveau du développement des habiletés que des tactiques individuelles et collectives.

C'est donc Blizzard Hockey qui planifie et déploie les orientations « hockey » du développement des joueurs scolaires et AAA. Un programme intégré à plusieurs niveaux.

# BLIZZARD

## PERSONNEL HOCKEY



FRÉDÉRIC MARQUIS

- Responsable du programme Blizzard depuis 1998
- Baccalauréat en éducation physique
- Directeur hockey avec Hockey Blizzard AAA
- Impliqué à plusieurs niveaux au hockey mineur depuis 1993



CARL DESJARDINS

- Baccalauréat en éducation physique
- Entraîneur-chef M13 D1
- Entraîneur des habiletés -Certifié par Hockey Canada
- Entraîneur dans le programme hockey depuis 2016



MAXIME PETITCLERC

- Baccalauréat en intervention sportive
- Entraîneur-chef M15 D1
- Entraîneur-adjoint M18 D1
- Entraîneur au Sport-études à Lévis 2005-2015
- Entraîneur dans le programme hockey depuis 2017



JEAN-FRANÇOIS SAVAGE

- Entraîneur-chef M15 D2 et M18 D2
- Ancien joueur professionnel en Europe
- Ancien joueur de la LHJMQ
- Entraîneur-adjoint M18 AAA de 2020 à 2022



FRÉDÉRIC PARENT

- Entraîneur-chef du M15 AAA élite
- Enseignant dans le programme depuis 2010
- Baccalauréat en éducation physique
- Entraîneur-associé au M18 AAA de 2008 à 2022



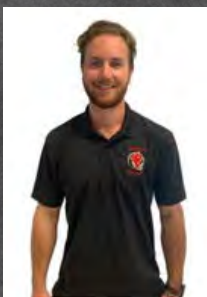
# BLIZZARD

## PERSONNEL HOCKEY



RICHARD CAUCHON

- Responsable des gardiens de but au SSF depuis 1998
- Baccalauréat en éducation physique



SÉBASTIEN AUGER

- Baccalauréat en éducation physique
- Ancien joueur LHJMQ et universitaire (USports)
- Responsable des gardiens de but au SSF et AAA depuis 2021



MATHIEU TURCOTTE

- Intervenant pour les programmes : Concentration - Scolaire - AAA
- Entraîneur-chef M18 AAA
- Expérience LHJMQ - 7 ans comme entraîneur adjoint
- Expérience LHM18AAQ - Entraîneur-chef 7 années



MICKAEL TAM

- Intervenant pour les programmes : Concentration - Scolaire - AAA
- Entraîneur adjoint M18 AAA
- Ancien joueur professionnel en Europe
- Ancien joueur de la LHJMQ et capitaine des Remparts de Québec



# BLIZZARD

## CONSEILLERS TECHNIQUES



FRÉDÉRIC MARQUIS

- Responsable du programme Blizzard depuis 1998
- Baccalauréat en éducation physique
- Directeur hockey avec Hockey Blizzard AAA
- Impliqué à plusieurs niveaux au hockey mineur depuis 1993



ÉRIC CHOUINARD

- Canadiens de Montréal - LNH
- Flyers de Philadelphie - LNH
- 10 ans en Europe
- Remparts de Québec LHJMQ
- Département "Hockey" Blizzard M18 AAA
- Préfet de discipline LHJMQ

## COORDONNATEUR



ALAIN PARENTEAU

- Coordonnateur depuis 2018
- Impliqué dans le milieu du hockey depuis 2004
- Ancien joueur Collégial AAA
- Gouverneur Blizzard M18 AAA



# RSSEQ<sup>®</sup>

## HOCKEY



LIGUE DE HOCKEY D'EXCELLENCE DU QUÉBEC



# BLIZZARD SCOLAIRE



Catherine Hardy  
PHOTOGRAPHE

# **BLIZZARD**

## **SCOLAIRE**

Le programme de hockey scolaire existe depuis 1989 au Séminaire Saint-François. Autrefois uniquement pratiqué en formule intra et interscolaire, le réseau aujourd'hui sous la responsabilité du Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ) au niveau hockey, compte plus de 40 écoles et 138 équipes évoluant dans les catégories M13, M15 et M18 soit de divisions D1 et D2 au Québec et en horaire sport-études.



# BLIZZARD



## M13 D1



Séminaire  
Saint-François

SAISON 2022-2023

RSEQ

| #  | Nom            | Prénom          | Grandeur           | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|----------------|-----------------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 8  | Bérubé         | Laurent         | 5'06"              | 135       | Défenseur | Droitier |
| 4  | Borne          | Gabriel         | 5'01"              | 95        | Défenseur | Gaucher  |
| 6  | Boudreault     | Tommy           | 4'08"              | 80        | Défenseur | Gaucher  |
| 11 | Bourré         | Colin           | 5'03"              | 120       | Défenseur | Gaucher  |
| 12 | Collin         | Louis-François  | 4'11"              | 83        | Défenseur | Gaucher  |
| 9  | Dumont         | Nicolas         | 4'10"              | 95        | Attaquant | Gaucher  |
| 30 | Hakim          | Lucas           | 5'04"              | 100       | Gardien   | Droitier |
| 17 | Harvey         | Alexis          | 4'11"              | 82        | Attaquant | Gaucher  |
| 22 | Laliberté      | Lennox          | 4'10"              | 85        | Défenseur | Gaucher  |
| 15 | Lampron        | Hubert          | 5'02"              | 127       | Attaquant | Gaucher  |
| 18 | Légaré         | Alexis          | 4'09"              | 75        | Attaquant | Gaucher  |
| 13 | Lessard        | Alek            | 4'11"              | 85        | Attaquant | Gaucher  |
| 21 | Matte          | Eli-Charles     | 4'09"              | 95        | Attaquant | Droitier |
| 10 | Minville       | Éli             | 4'10"              | 87        | Attaquant | Gaucher  |
| 14 | Morinville     | Thomas          | 4'10"              | 86        | Défenseur | Gaucher  |
| 1  | Picard         | Alexanne        | 5'02"              | 95        | Gardienne | Droitier |
| 7  | Potvin-Leblond | Félix           | 5'02"              | 93        | Attaquant | Gaucher  |
|    | Desjardins     | Carl            | Entraîneur-chef    |           |           |          |
|    | Boulianne      | Mathieu         | Entraîneur-adjoint |           |           |          |
|    | Théberge       | Jean-Christophe | Entraîneur-adjoint |           |           |          |

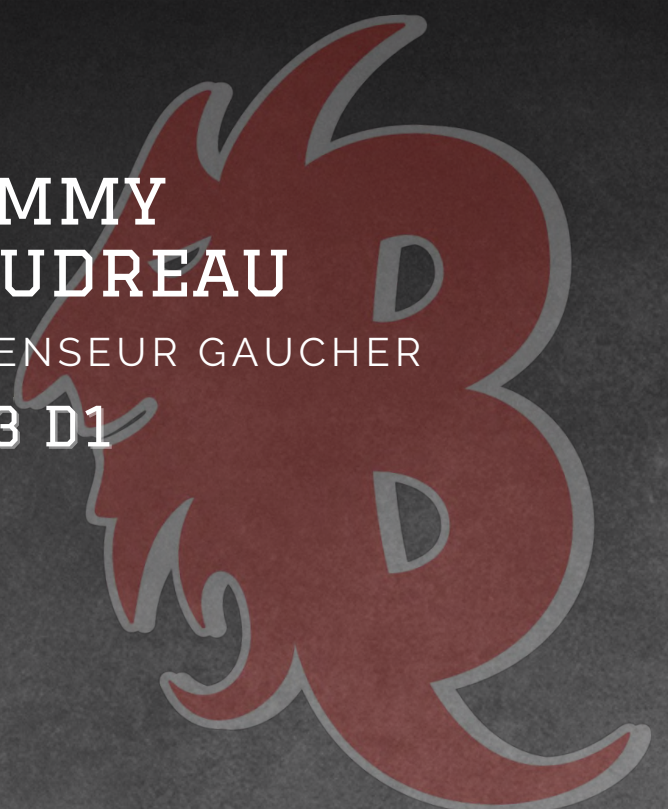


#6

TOMMY  
BOUDREAU

DÉFENSEUR GAUCHER

M13 D1



*Merci!*



#13

**ALEK  
LESSARD**

ATTAQUANT GAUCHER

M13 D1

# SERVICES TECHNIQUES LACHANCE T.L.

## SPÉCIALISTE VOLVO

Choisir notre garage, c'est compter sur des mécaniciens passionnés et expérimentés. Notre entreprise existe depuis plus de 60 ans. Notre équipe est composée de 5 techniciens chevronnés travaillant dans le domaine depuis 20 ans.

Notre objectif premier est de conserver votre voiture en bon état et d'améliorer sa performance à travers un service mécanique de qualité. Nous sommes spécialistes de la marque Volvo ainsi que des voitures importées.



**CHANGEMENT D'HUILE ET CHANGEMENT DE PNEUS**

**ENTRETIEN ET RÉPARATION**

**SYSTÈME DE FREINAGE ET DE SUSPENSION**

**RÉPARATION ET REMPLACEMENT DE PARE-BRISE**

[www.garagelachance.com](http://www.garagelachance.com)

**418-653-9046**

*Merci !*

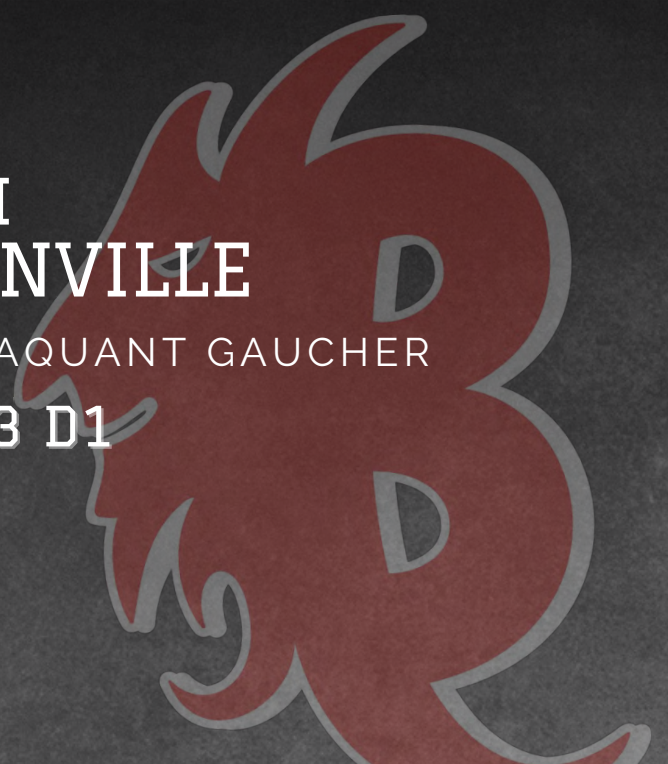


#10

ELI  
MINVILLE

ATTAQUANT GAUCHER

M13 D1



CENTRE CHIROPRA TIQUE  
ANCIENNE-LORETTE INC.

*Merci !*

# BLIZZARD



## M15 D1



Séminaire  
Saint-François

SAISON 2022-2023

RSEQ

| #  | Nom              | Prénom     | Grandeur           | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|------------------|------------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 14 | Blanchet         | Charles    | 5'10"              | 151       | Attaquant | Gaucher  |
| 10 | Bourgeois        | Nicolas    | 5'06"              | 120       | Attaquant | Gaucher  |
| 15 | Denis            | Félix      | 5'07"              | 115       | Défenseur | Gaucher  |
| 5  | Fournier         | Alex       | 5'06"              | 130       | Défenseur | Droitier |
| 9  | Frenette         | Charles    | 5'09"              | 170       | Défenseur | Gaucher  |
| 30 | Levesque         | Xavier     | 5'06"              | 170       | Gardien   | Gaucher  |
| 19 | Marchand         | Edouard    | 5'03"              | 105       | Attaquant | Gaucher  |
| 7  | Masson           | Léandre    | 5'07"              | 130       | Défenseur | Gaucher  |
| 21 | Milnet           | Gaspard    | 5'02"              | 99        | Attaquant | Droitier |
| 18 | Pampalon         | Charlie    | 5'05"              | 130       | Attaquant | Gaucher  |
| 16 | Paquet           | Cohen      | 5'10"              | 130       | Défenseur | Gaucher  |
| 22 | Péloquin         | Maxime     | 5'02"              | 110       | Attaquant | Gaucher  |
| 1  | Picard           | Samuel     | 5'05"              | 110       | Gardien   | Gaucher  |
| 11 | Pitre            | Benjamin   | 5'07"              | 120       | Attaquant | Gaucher  |
| 12 | Sarrazin         | Félix      | 5'07"              | 114       | Attaquant | Gaucher  |
| 13 | Thibault         | Félix      | 5'03"              | 110       | Attaquant | Gaucher  |
| 20 | Trépanier        | Arnaud     | 5'00"              | 95        | Défenseur | Droitier |
| 17 | Vézina           | Zachary    | 5'06"              | 105       | Attaquant | Gaucher  |
|    | Petitclerc       | Maxime     | Entraîneur-chef    |           |           |          |
|    | Arsenault-Savard | Christophe | Entraîneur-adjoint |           |           |          |



#07

LÉANDRE  
MASSON

DÉFENSEUR GAUCHER

M15 D1



# Équipe MASSON

**NOUS ON VEND!**



Marie Tremblay  
courtier immobilier  
et coordonatrice d'équipe

Jonathan Savard  
courtier immobilier  
résidentiel

Frédéric Masson  
courtier immobilier  
résidentiel et commercial

France Pagé  
courtier immobilier agréé

Christine Blanchet Caron  
Adjointe administrative  
Service à la clientèle

# FrederickMasson.com

Abonnez-vous à l'infolettre / Évaluation GRATUITE



**RE/MAX**  
agence immobilière



418 875-5551 📱  
418 878-4444 ⬆️





#22

MAXIME  
PÉLOQUIN

ATTANQUANT GAUCHER

M15 D1

ATELIER  
**A ANT  
GARDE**  
Architecture | Design | Construction

COMMENCEZ À RÉVER  
BÂTISSONS VOTRE ESPACE DE VIE RÉVÉ!  
418-451-1616  
[www.aag.qc.ca](http://www.aag.qc.ca)  
Projets clés en main

Plomberie | Ventilation | Électricité

TBC  
TRAVAIL  
CONSTRUCTION  
ÉLECTRICITÉ

Spécialisés dans l'électromécanique du bâtiment, depuis plus de 30 ans, TBC Constructions rassemble plus de 400 passionnés.

Tous allumés de l'intérieur, les membres de notre équipe, soutenus par des gestionnaires humains, participent avec fierté à la réalisation de multiples projets novateurs.



[tbc.qc.ca](http://tbc.qc.ca)

Les valeurs qui nous accompagnent au quotidien :  
PLAISIR, AUDACE, DÉTERMINATION, FIERTÉ et INGÉNUIOSITÉ

*Merci!*

# BLIZZARD



M15 D2



Séminaire  
Saint-François

SAISON 2022-2023

RSEQ

| #  | Nom               | Prénom          | Grandeur           | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|-------------------|-----------------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 14 | Bernard           | Antoine         | 5'02"              | 95        | Attaquant | Gaucher  |
| 20 | Chabot            | Christophe      | 5'03"              | 112       | Défenseur | Droitier |
| 4  | Chauvette         | William         | 5'02"              | 110       | Attaquant | Droitier |
| 13 | Delisle           | Charles-Édouard | 5'05"              | 90        | Défenseur | Droitier |
| 22 | Denis             | Eloïc           | 5'03"              | 102       | Attaquant | Gaucher  |
| 11 | Denis             | Edouard         | 5'02"              | 115       | Attaquant | Droitier |
| 17 | Francoeur-Loubier | Damien          | 6'00"              | 140       | Défenseur | Droitier |
| 19 | Gervais           | Antoine         | 5'05"              | 110       | Défenseur | Droitier |
| 15 | Gingras           | Jérémy          | 5'04"              | 120       | Défenseur | Gaucher  |
| 2  | Guay              | Danick          | 5'07"              | 120       | Attaquant | Gaucher  |
| 18 | Janelle           | Félix           | 5'06"              | 126       | Attaquant | Gaucher  |
| 12 | Landry            | Xavier          | 5'05"              | 125       | Défenseur | Gaucher  |
| 1  | Leclerc           | Eve-Marie       | 5'09"              | 145       | Gardienne | Gaucher  |
| 21 | Marcotte          | Charles-Olivier | 5'08"              | 125       | Attaquant | Gaucher  |
| 9  | Morin             | Félix-Antoine   | 5'05"              | 112       | Attaquant | Gaucher  |
| 7  | Poulin            | Louis-Simon     | 5'02"              | 95        | Défenseur | Droitier |
| 30 | Trottier          | Elliot          | 5'10"              | 135       | Gardien   | Gaucher  |
| 5  | W-Lépine          | Christopher     | 5'05"              | 113       | Attaquant | Gaucher  |
|    | Savage            | Jean-Francois   | Entraîneur-chef    |           |           |          |
|    | Boulianne         | Mathieu         | Entraîneur-adjoint |           |           |          |



#17  
**DAMIEN  
FRANCOEUR-LOUBIER**  
DÉFENSEUR DROITIER  
M15 D2



**BANQUE  
NATIONALE**

## Patrice Francoeur

Directeur, développement hypothécaire

Banque Nationale du Canada  
1100 Boulevard De La Chaudière, Bureau 117, QC, G1Y 0A1

☎ 581-999-0631  
✉ [patrice.francoeur@bnc.ca](mailto:patrice.francoeur@bnc.ca)



## Xavier Delisle

Courtier immobilier . Gestionnaire immobilier

1264, av Maguire, Québec G1T 1Y7  
T 418 687 3211 F 418 687 3231  
[xavierdelisleremax@hotmail.com](mailto:xavierdelisleremax@hotmail.com)



Agence Immobilière  
Franchisé indépendant et  
autonome de RE/MAX Québec inc.



## Pierre Cloutier

Courtier immobilier

☎ 418 847-1000  
☎ 418 575-3307

[pierre.cloutier@remax-quebec.com](mailto:pierre.cloutier@remax-quebec.com)  
[www.pierre-cloutier.com](http://www.pierre-cloutier.com)



**FINANCIÈRE  
BANQUE NATIONALE**  
GESTION DE PATRIMOINE



GROUPE CONSEIL  
**LACHANCE • PAUL**

*Merci !*

# BLIZZARD



M18 D1

 Séminaire  
Saint-François

SAISON 2022-2023

**RSEQ**

| #  | Nom        | Prénom   | Grandeur           | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|------------|----------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 14 | Bartlema   | Hugo     | 6'01"              | 165       | Attaquant | Gaucher  |
| 9  | Haince     | Charles  | 5'01"              | 110       | Attaquant | Droitier |
| 22 | Tessier    | Francis  | 5'07"              | 160       | Attaquant | Gaucher  |
| 7  | Welsh      | Zachary  | 5'05"              | 112       | Attaquant | Droitier |
| 6  | Sauvageau  | Maxime   | 5'05"              | 120       | Défenseur | Gaucher  |
| 15 | Poliquin   | Maxime   | 6'02"              | 190       | Défenseur | Gaucher  |
| 30 | Gingras    | Jérémy   | 5'10"              | 140       | Gardien   | Gaucher  |
| 17 | Rochon     | Olivier  | 6'01"              | 150       | Attaquant | Gaucher  |
| 20 | Gauvin     | Ludovik  | 5'08"              | 135       | Défenseur | Droitier |
| 1  | Robitaille | Hugo     | 5'5"               | 166       | Gardien   | Gaucher  |
| 8  | Guénette   | Antoine  | 6'00"              | 150       | Attaquant | Gaucher  |
| 11 | Dagenais   | Antoine  | 5'06"              | 132       | Attaquant | Gaucher  |
| 19 | Petitclerc | Louis    | 5'11"              | 205       | Défenseur | Droitier |
| 4  | Bédard     | Jacob    | 5'11"              | 175       | Défenseur | Gaucher  |
| 13 | Blais      | Andréa   | 5'11,5"            | 165       | Attaquant | Droitier |
| 10 | Gagnon     | Emrick   | 5'8"               | 143       | Attaquant | Droitier |
| 16 | Laliberté  | Nicholas | 5'10,5"            | 150       | Attaquant | Droitier |
| 2  | Rodrigue   | Julien   | 5'11"              | 170       | Défenseur | Gaucher  |
|    | Izard      | Henri    | Entraîneur-chef    |           |           |          |
|    | Petitclerc | Maxime   | Entraîneur-adjoint |           |           |          |

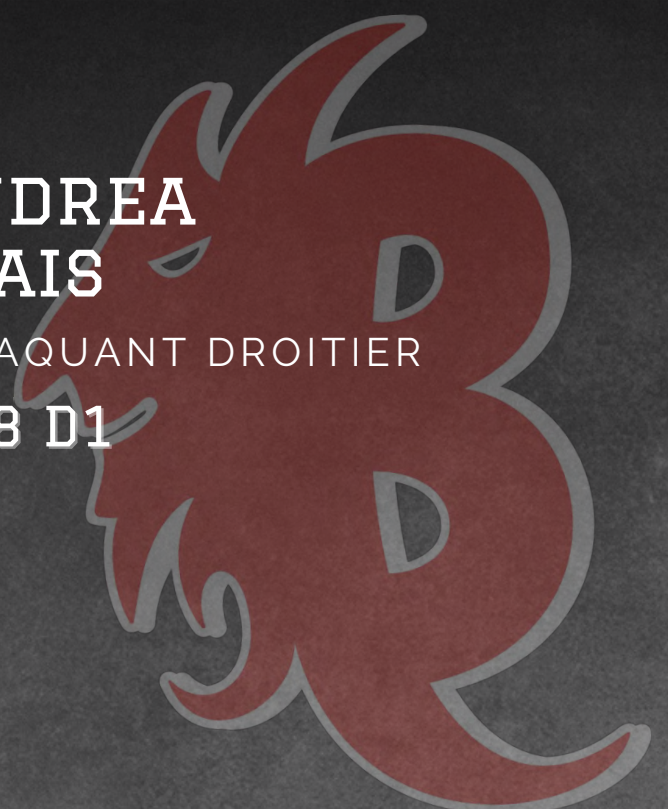


#17

ANDREA  
BLAIS

ATTAQUANT DROITIER

M18 D1



Allier la puissance des technologies  
Web et les communications

- Rédaction
- Traduction
- Création de contenu Web
- Stratégies Web
- Référencement (SEO)

info@gen-x-solutions.com  
info@genxtranslationservices.com  
625, rue Joncas, Laval (QC) H7X 2R2

cardigan

AGENCE  
DE MARKETING  
NUMÉRIQUE

fier commanditaire du Blizzards



### — Lignes de forces

#### Logo principal

Voici le logo principal de Momentum Technologies. Il a été réfléchi et créé avec certaines contraintes de tailles et certaines mesures. Ces contraintes et mesures contribuent des règles à respecter pour n'importe quelle situation associées au logo.

Ce logo a des proportions précises à respecter :

- Il ne peut être étiré ou raccourci (voir les exemples d'imitations présentés à la page 06) ;
- Aucun élément visuel ne doit entrer dans la zone de sécurité (représentée ici par la zone bleue) ;
- Aucun élément visuel ne doit entrer en superposition avec le logo ;
- Le logo doit avoir une taille minimale de 1,25 pouces de largeur dans tout document imprimé ;
- Un angle de 23,5° a été appliqué au sommet de certaines lettres du logo. Cet angle doit toujours être incliné de la même manière. Si un symbole graphique est placé en angle, il doit l'être de la même manière également.

Merci !

# BLIZZARD



## M18 D2



Séminaire  
Saint-François

SAISON 2022-2023

RSEQ

| #  | Nom                 | Prénom          | Grandeur           | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|---------------------|-----------------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 8  | Beaulieu            | Noah            | 5'05"              | 115       | Défenseur | Gaucher  |
| 11 | Bellerive           | Loïc            | 5'06"              | 130       | Défenseur | Gaucher  |
| 14 | Boulianne           | Lucas           | 5'07"              | 135       | Attaquant | Gaucher  |
| 5  | Brebner             | Samuel          | 5'11"              | 145       | Défenseur | Gaucher  |
| 21 | Dufresne            | Victor          | 6'02"              | 155       | Attaquant | Gaucher  |
| 18 | Fortier             | Jean-Christophe | 6'00"              | 165       | Attaquant | Droitier |
| 1  | Gilbert             | Alexandre       | 5'10"              | 150       | Gardien   | Gaucher  |
| 12 | Houde               | Thomas          | 5'07"              | 140       | Défenseur | Gaucher  |
| 13 | Légaré              | Zakary          | 5'05"              | 118       | Attaquant | Droitier |
| 17 | Légaré              | William         | 5'05"              | 132       | Attaquant | Gaucher  |
| 6  | Lemieux             | Charles-Édouard | 5'07"              | 160       | Défenseur | Gaucher  |
| 15 | Marcotte            | Samuel          | 5'10"              | 145       | Attaquant | Gaucher  |
| 3  | Morissette          | Édouard         | 5'10"              | 135       | Attaquant | Gaucher  |
| 10 | Ouellet             | Paxton          | 5'07"              | 137       | Attaquant | Droitier |
| 9  | Richard             | Adam            | 5'09"              | 155       | Attaquant | Gaucher  |
| 22 | St-Hilaire          | Loïc            | 5'07"              | 125       | Attaquant | Gaucher  |
| 4  | Tremblay            | Simon           | 5'08"              | 125       | Défenseur | Gaucher  |
| 30 | Turcotte-Larochelle | Thomas          | 5'08"              | 141       | Gardien   | Gaucher  |
|    | Savage              | Jean-François   | Entraîneur-chef    |           |           |          |
|    | Charland            | Guillaume       | Entraîneur-adjoint |           |           |          |

# BLIZZARD

## AAA



Catherine Hardy  
PHOTOGRAPHE

# BLIZZARD

## AAA

Hockey Blizzard AAA est une entité légale et autonome dont la mission est d'assurer le développement individuel et collectif des jeunes joueurs de hockey d'élite de la Rive-Nord de Québec. Hockey Blizzard AAA est ainsi mandaté par les associations de hockey mineur ci-dessous afin d'encadrer les opérations "hockey" des équipes évoluant au sein de la LHEQ.



# BLIZZARD

## PERSONNEL HOCKEY



BLIZZARD M13AAA  
CLAUDE GOSSELIN

- Ancien joueur LHJMQ et Universitaire (Moncton)
- Capitaine des Remparts de Québec
- Conseiller technique au programme Blizzard Hockey depuis 2014
- Joueur pour Équipe Canada Universitaire



BLIZZARD M13AAA ÉLITE  
ÉRIC CASTONGUAY

- Entraîneur au hockey mineur depuis plusieurs années



BLIZZARD M15AAA  
PIERRE SÉVIGNY

- Ancien joueur professionnel LNH et des Canadiens de Montréal
- Ancien joueur de la LHJMQ et d'équipe Canada Junior U20
- Entraîneur au hockey depuis 2003
- Certification HP1



BLIZZARD M15AAA ÉLITE  
FRÉDÉRIC PARENT

- Enseignant dans le programme depuis 2010
- Baccalauréat en éducation physique
- Entraîneur-associé au M18 AAA de 2008 à 2022
- Certification HP1



BLIZZARD M17AAA  
THOMAS ROBERGE

- Entraîneur depuis 2006
- Entraîneur-chef avec Hockey Blizzard AAA depuis 2013
- Entraîneur-associé au M18 AAA 2021-2022
- Certification HP1
- Formation : Avocat



# BLIZZARD



## M13 AAA



SAISON 2022-2023



| #  | Nom            | Prénom          | Grandeur           | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|----------------|-----------------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 2  | Lemaire-Martin | Mathéo          | 4'10"              | 92        | Attaquant | Gaucher  |
| 4  | Vaillancourt   | Théo            | 4'11"              | 75        | Défenseur | Droitier |
| 5  | Gagné          | Émile           | 5'00"              | 92        | Attaquant | Gaucher  |
| 6  | Lemieux-Rivard | Laurent         | 4'08"              | 72        | Attaquant | Droitier |
| 7  | Burns          | Matty           | 4'08"              | 80        | Défenseur | Gaucher  |
| 8  | Côté           | Arthur          | 4'10"              | 80        | Attaquant | Droitier |
| 9  | Quenneville    | Liam            | 4'11"              | 69        | Attaquant | Gaucher  |
| 10 | Bédard         | Charles-Olivier | 5'03"              | 100       | Défenseur | Gaucher  |
| 11 | Bérubé         | Louis-Georges   | 5'00"              | 100       | Défenseur | Gaucher  |
| 12 | Beaulieu       | Derek           | 5'00"              | 95        | Attaquant | Gaucher  |
| 14 | Trudel         | Zachary         | 5'00"              | 96        | Attaquant | Gaucher  |
| 16 | Alain          | Victor          | 5'00"              | 97        | Attaquant | Gaucher  |
| 17 | Paris          | John            | 5'01"              | 95        | Défenseur | Gaucher  |
| 18 | Jomphe         | Maalik          | 4'07"              | 74        | Gardien   | Gaucher  |
| 19 | Guénette       | Charles-Olivier | 4'09"              | 82        | Gardien   | Gaucher  |
| 20 | Marceau        | Zac             | 4'08"              | 80        | Défenseur | Gaucher  |
| 21 | Laflamme       | Raphaël         | 5'00"              | 70        | Attaquant | Gaucher  |
|    | Gosselin       | Claude          | Entraîneur-chef    |           |           |          |
|    | Marquis        | William         | Entraîneur-adjoint |           |           |          |
|    | Desmarais      | Alexandre       | Entraîneur-adjoint |           |           |          |



#6

LAURENT  
LEMIEUX-RIVARD

ATTAQUANT DROITIER

M13 AAA



Indépendance • Intégrité • Innovation

MISEZ SUR LES CONSEILS FINANCIERS INDÉPENDANTS

*Merci!*



#10

**CHARLES-OLIVIER  
BÉDARD**

DÉFENSEUR GAUCHER

M13 AAA

**Au plaisir  
de vous voir  
cet été !**



**Ti-Oui**  
SNACK-BAR  
BAR LAITIER<sup>INC.</sup>  
SAINT-RAYMOND

201, rue Saint-Jacques, Saint-Raymond  
**418 337-2921**

*Merci !*



#17

JOHN  
PARIS

DÉFENSEUR GAUCHER

M13 AAA



# LE NAVIGATEUR

HÔTEL | RESTO | ÉVÉNEMENTS | SPA

# Hôtel L'EMPRESS



#18  
MAALIK  
JOMPHE  
GARDIEN GAUCHER  
M13 AAA



AGENCE  
**NORDIQ**



**STORMTECH**

CAP AMERICA® 



# BLIZZARD



## M13 AAA - ÉLITE



Séminaire  
Saint-François

SAISON 2022-2023



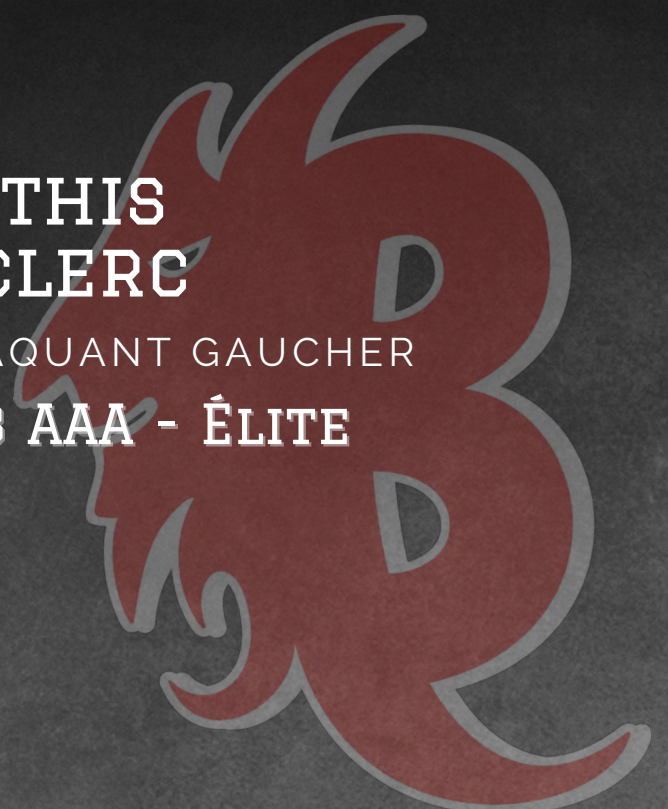
| #  | Nom         | Prénom        | Grandeur           | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|-------------|---------------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 2  | Leclerc     | Mathis        | 4'10"              | 78        | Attaquant | Gaucher  |
| 4  | Boutet      | Vincent       | 5'06"              | 135       | Défenseur | Gaucher  |
| 5  | Veilleux    | Thierry       | 5'02"              | 95        | Défenseur | Droitier |
| 6  | Montminy    | Samuel        | 5'03"              | 90        | Défenseur | Gaucher  |
| 8  | Légaré      | Hugo          | 5'03"              | 105       | Attaquant | Droitier |
| 9  | Morasse     | Zach-Olivier  | 5'04"              | 120       | Défenseur | Droitier |
| 22 | Martel      | Elliot        | 4'08"              | 75        | Attaquant | Gaucher  |
| 23 | Quenneville | Jacob         | 4'07"              | 69        | Attaquant | Gaucher  |
| 24 | Gagnon      | Thomas        | 4'10"              | 72        | Attaquant | Gaucher  |
| 29 | McKinnon    | Jacob         | 4'10"              | 91        | Attaquant | Gaucher  |
| 31 | Couture     | Émy           | 5'04"              | 117       | Gardienne | Gaucher  |
| 32 | Ricard      | Antoine       | 5'01"              | 100       | Défenseur | Gaucher  |
| 33 | Guérard     | Simon-Olivier | 5'03"              | 92        | Gardien   | Gaucher  |
| 34 | Lapierre    | Félix         | 4'08"              | 79        | Attaquant | Droitier |
| 36 | Morissette  | Justin        | 4'10"              | 92        | Attaquant | Gaucher  |
| 37 | Ouarhani    | Thomas        | 5'04"              | 120       | Défenseur | Gaucher  |
| 38 | Tremblay    | Aslan         | 5'06"              | 145       | Attaquant | Gaucher  |
|    | Castonguay  | Éric          | Entraîneur-chef    |           |           |          |
|    | Bédard      | Dan           | Entraîneur-adjoint |           |           |          |
|    | Lajoie      | Nathan        | Entraîneur-adjoint |           |           |          |
|    | Hamel       | Benjamin      | Entraîneur-adjoint |           |           |          |



#2  
**MATHIS  
LECLERC**

ATTAQUANT GAUCHER

**M13 AAA - ÉLITE**



*Merci!*



#22  
ELLIOT  
MARTEL  
ATTAQUANT GAUCHER  
M13 AAA - ÉLITE



*Merci!*

# BLIZZARD



## M15 AAA



SAISON 2022-2023



| #  | Nom        | Prénom  | Grandeur           | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|------------|---------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 1  | Simard     | Alek    | 5'04"              | 95        | Gardien   | Gaucher  |
| 10 | Labranche  | Jacob   | 5'03"              | 108       | Défenseur | Gaucher  |
| 11 | McKinnon   | Lukas   | 4'11"              | 90        | Défenseur | Gaucher  |
| 12 | Lavigne    | Charly  | 5'04"              | 85        | Défenseur | Gaucher  |
| 13 | Bertrand   | Simon   | 4'11"              | 95        | Attaquant | Gaucher  |
| 14 | Gilbert    | Antoine | 5'08"              | 140       | Attaquant | Droitier |
| 16 | Blais      | Luka    | 5'04"              | 114       | Attaquant | Gaucher  |
| 18 | Blanchette | Nicolas | 5'06"              | 127       | Défenseur | Gaucher  |
| 20 | Alain      | Zach    | 5'01"              | 106       | Attaquant | Gaucher  |
| 21 | Labrecque  | Antoine | 5'02"              | 85        | Attaquant | Droitier |
| 22 | Villeneuve | Émile   | 5'03"              | 108       | Attaquant | Droitier |
| 23 | Mercure    | William | 5'00"              | 90        | Attaquant | Droitier |
| 24 | Sevigny    | Olivier | 5'02"              | 100       | Défenseur | Gaucher  |
| 26 | Brebner    | Félix   | 5'05"              | 110       | Défenseur | Gaucher  |
| 27 | Morissette | Antoine | 4'06"              | 70        | Attaquant | Gaucher  |
| 28 | Côté       | Henri   | 5'02"              | 90        | Attaquant | Droitier |
| 30 | Bédard     | Thomas  | 5'05"              | 135       | Gardien   | Gaucher  |
|    | Sévigny    | Pierre  | Entraîneur-chef    |           |           |          |
|    | Gagnon     | Jean    | Entraîneur-adjoint |           |           |          |

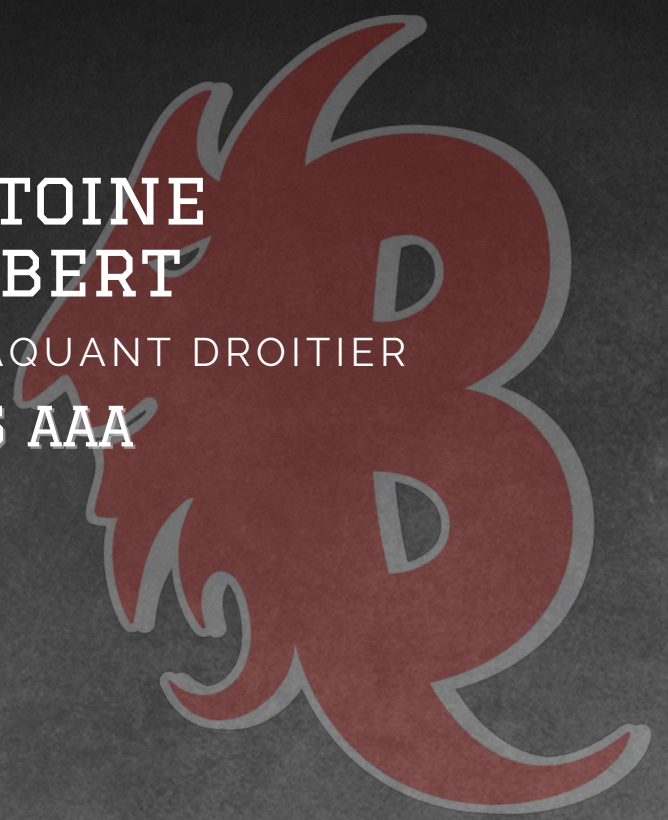


#14

ANTOINE  
GILBERT

ATTAQUANT DROITIER

M15 AAA



**F** NNX

-INNOV

*Merci!*

# BLIZZARD



## M15 AAA - ÉLITE



Séminaire  
Saint-François

SAISON 2022-2023



| #  | Nom               | Prénom          | Grandeur           | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|-------------------|-----------------|--------------------|-----------|-----------|----------|
| 3  | Arsenault         | Jayden          | 5'05"              | 110       | Défenseur | Gaucher  |
| 4  | Bouchard          | Justin          | 5'03"              | 110       | Défenseur | Gaucher  |
| 5  | Fillion           | Alexandre       | 5'04"              | 135       | Défenseur | Gaucher  |
| 7  | Greene            | Charles-Edouard | 5'09"              | 150       | Défenseur | Gaucher  |
| 8  | Borne             | Édouard         | 5'03"              | 125       | Attaquant | Droitier |
| 9  | Vaillancourt      | Antoine         | 5'07"              | 130       | Défenseur | Droitier |
| 21 | Florent           | Noah            | 5'02"              | 105       | Attaquant | Droitier |
| 22 | Noah              | Nathaniel       | 5'07"              | 120       | Attaquant | Droitier |
| 23 | Deslisle          | Elliot          | 5'09"              | 165       | Attaquant | Droitier |
| 28 | Côté              | Thomas          | 5'03"              | 110       | Attaquant | Gaucher  |
| 29 | Lapointe          | Louis-Thomas    | 5'06"              | 115       | Attaquant | Gaucher  |
| 30 | Caron             | Xavier          | 6'00"              | 140       | Gardien   | Gaucher  |
| 31 | Villeneuve        | Louis           | 5'03"              | 105       | Gardien   | Gaucher  |
| 34 | Lajoie            | Benjamin        | 5'03"              | 123       | Attaquant | Gaucher  |
| 37 | Rochon            | Samuel          | 5'05"              | 110       | Attaquant | Gaucher  |
| 38 | Roy               | Derek           | 5'07"              | 155       | Défenseur | Gaucher  |
| 39 | Litalien          | Romain          | 5'11"              | 150       | Attaquant | Droitier |
|    | Parent            | Frédéric        | Entraîneur-chef    |           |           |          |
|    | Cauchon-Pelletier | Yann            | Entraîneur-adjoint |           |           |          |
|    | Chouinard         | Félix-Olivier   | Entraîneur-adjoint |           |           |          |



#09

ANTOINE  
VAILLANCOURT

DÉFENSEUR DROITIER

M15 AAA - ÉLITE

SITA  
GESTION HUMAINE

**SITA GESTION HUMAINE** EST UNE FIRME  
SPÉCIALISÉE EN RÉMUNÉRATION GLOBALE.

Nous travaillons avec vous afin d'établir des outils de rémunération sur mesure et une enveloppe globale de rémunération à votre image. L'équipe de Sita GH intervient principalement auprès de la PME québécoise. Notre souci de développer des **relations durables avec nos clients nous amène à innover et à trouver des solutions toujours plus uniques les unes que les autres.**

Une structure salariale qui répond à vos enjeux, des repères salariaux pour un positionnement au marché, mais surtout un accompagnement afin d'établir des stratégies de progressions salariales liées à vos objectifs d'affaires.

**N'hésitez-pas à nous faire signe pour discuter de vos enjeux en rémunération, nous comprenons que c'est un sujet complexe et sensible.**

[info@sitagh.ca](mailto:info@sitagh.ca)

580, Grande-Allée Est, #20  
Québec, Qc, G1R 2K2

**QC 418.641.0355**

**MTL 514.687.9916**



#22

NATHANIEL  
NOAH

ATTAQUANT DROITIER

M15 AAA - ÉLITE



*Pour un service de transport à la hauteur de vos attentes.*



TRANSPORT NOLET-TREMBLAY INC.  
174, rue D'Amiens  
Chicoutmi (QC) G7G 4J5  
Cellulaire: 581 234-0172  
Courriel: transportnolettremblay@hotmail.com



**Bravo!**  Sun Life

Nathaniel du Blizzard AAA Élites

Services Financiers Blouin Huard inc.  
418-622-2627  
sfbh@sunlife.com  
sunlife.ca/sfbh

Conseiller en sécurité financière et conseiller en assurances et rentes collectives, Services Financiers Blouin Huard inc., distributeur autorisé par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie.  
\*Représentant en épargne collective, Placements Financière Sun Life (Canada) inc.  
La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est l'assureur et est membre du groupe Sun Life.  
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie 2022.



**AUDET & ASSOCIÉS**  
CENTRE DENTAIRE ET D'IMPLANTOLOGIE

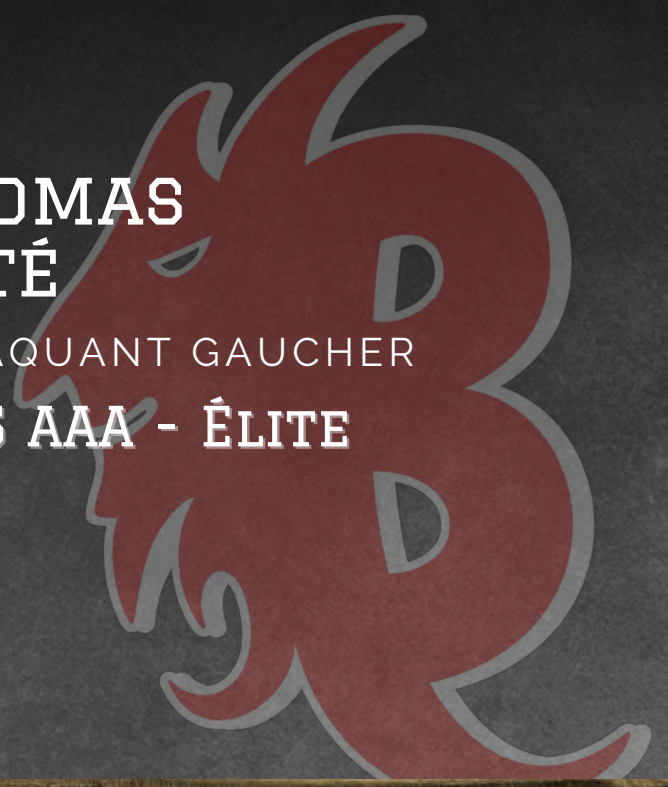


#28

THOMAS  
CÔTÉ

ATTAQUANT GAUCHER

M15 AAA - ÉLITE



LES INSTALLATIONS NORCO ÉLECTRIQUE INC.



RBQ: 2415-2183

NORMAND CÔTÉ, M.EI.  
PRÉSIDENT

Tél.: 418-628-8924  
Cell.: 418-520-6123

1199 du Baron, Québec, P.Q. G2L 1C3  
norcoelec@videotron.ca

# BLIZZARD



## M17 AAA



Séminaire  
Saint-François

SAISON 2022-2023



| #  | Nom             | Prénom            | Grandeur               | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|-----------------|-------------------|------------------------|-----------|-----------|----------|
| 1  | Lord            | Edouard           | 6'01"                  | 155       | Gardien   | Gaucher  |
| 10 | Demers          | Antoine           | 5'09"                  | 120       | Attaquant | Gaucher  |
| 11 | Tremblay        | Félix             | 5'08"                  | 147       | Attaquant | Gaucher  |
| 12 | Berger          | Julien            | 5'11"                  | 150       | Défenseur | Droitier |
| 13 | Laverdière      | Olivier           | 6'00"                  | 165       | Attaquant | Gaucher  |
| 14 | Larochelle      | Christopher       | 5'09"                  | 172       | Attaquant | Droitier |
| 15 | Marcoux         | Eliot             | 5'08"                  | 125       | Attaquant | Droitier |
| 16 | Pelletier       | Émile             | 5'10"                  | 145       | Défenseur | Gaucher  |
| 17 | Laflamme        | Victor            | 5'09"                  | 160       | Attaquant | Gaucher  |
| 19 | Guenette        | Elliott           | 5'09"                  | 137       | Attaquant | Gaucher  |
| 26 | Grenier         | Emanuel           | 5'11"                  | 175       | Défenseur | Gaucher  |
| 27 | Beaudoin        | Samuel            | 5'10"                  | 155       | Défenseur | Droitier |
| 28 | Germain         | Daniel            | 5'08"                  | 140       | Défenseur | Gaucher  |
| 29 | Blais           | Loïc              | 5'10"                  | 150       | Attaquant | Gaucher  |
| 31 | Langlois        | Félix             | 5'11"                  | 162       | Gardien   | Gaucher  |
| 35 | Paradis-Lacroix | Hugo              | 5'02"                  | 140       | Défenseur | Gaucher  |
| 36 | Bouchard        | Christophe        | 5'11"                  | 155       | Attaquant | Gaucher  |
| 37 | Carricart       | Gabriel           | 5'09"                  | 141       | Attaquant | Droitier |
|    | Roberge         | Thomas            | Entraîneur-chef        |           |           |          |
|    | Fortier         | Raphaël           | Entraîneur-adjoint     |           |           |          |
|    | Laine           | Toby              | Entraîneur-adjoint     |           |           |          |
|    | St-Pierre       | Claude « Ti-cul » | Préposé à l'équipement |           |           |          |

# BLIZZARD

## M18 AAA



Cathy

# BLIZZARD

## M18 AAA

C'est sous l'appellation du Couillard de Ste-Foy que notre équipe a vu le jour lors de la fondation de la Ligue Midget AAA en 1976-1977. Avec les Lions du Lac St-Louis, les Canotiers du Richelieu, les Insulaires de Laval et le Boisbriand-Laurentides, elle fait partie des 5 franchises «bâtisseurs» de la Ligue. Longtemps portée par M. Bob Chevalier à l'époque des Gouverneurs de Ste-Foy de 1979 à 2000, elle défend aujourd'hui les couleurs du Blizzard.

L'équipe porte le nom du Blizzard depuis 22 ans, soit depuis la saison 2001-2002 avec Patrice Bergeron comme tout premier capitaine. Après avoir été sous la gouverne des Remparts de Québec durant 13 saisons, le Séminaire Saint-François en devient le propriétaire lors de la saison 2014-2015.

# BLIZZARD

## M18 AAA

### ENTRAINEURS



MATHIEU TURCOTTE

- Entraîneur-chef M18 AAA
- Expérience LHJMQ - 7 ans comme entraîneur adjoint
- Expérience LHM18AAQ - Entraîneur-chef 7 années



MICKAEL TAM

- Entraîneur-adjoint M18 AAA
- Ancien joueur professionnel en Europe
- Ancien joueur de la LHJMQ et capitaine des Remparts de Québec



PATRICK COUTURE

- Entraîneur des gardiens de but M18 AAA
- Ancien joueur professionnel en Europe
- Ancien joueur de la LHJMQ des Remparts de Québec



### GOVERNEUR



ALAIN PARENTEAU

- Depuis 2018
- Ancien joueur collégial AAA
- Coordonnateur Hockey Blizzard AAA



ÉRIC CHOUINARD

- Canadiens de Montréal - LNH
- Flyers de Philadelphie - LNH
- 10 ans en Europe
- Remparts de Québec LHJMQ
- Département "Hockey" Blizzard M18 AAA
- Préfet de discipline LHJMQ

### DÉPARTEMENT HOCKEY

# BLIZZARD

## M18 AAA



 Séminaire  
Saint-François

SAISON 2022-2023



| #  | Nom            | Prénom          | Grandeur                | Poids/lbs | Position  | Lancer   |
|----|----------------|-----------------|-------------------------|-----------|-----------|----------|
| 30 | Précourt       | Raphaël         | 5'11,5"                 | 180       | Gardien   | Droitier |
| 33 | Cloutier       | Mikael          | 6'0"                    | 170       | Gardien   | Gaucher  |
| 12 | Chabot         | Benjamin        | 5'7,5"                  | 168       | Attaquant | Gaucher  |
| 10 | Coulombe       | David-Alexandre | 6'2"                    | 185       | Attaquant | Gaucher  |
| 17 | Drolet         | Maxime-Olivier  | 5'11"                   | 168       | Attaquant | Gaucher  |
| 19 | Dufour         | Hugo            | 6'0"                    | 168       | Attaquant | Droitier |
| 18 | Dupéré         | Étienne         | 6'1,5"                  | 180       | Attaquant | Droitier |
| 21 | Grubissa       | Dalan           | 6'0"                    | 180       | Attaquant | Gaucher  |
| 13 | Harvey         | Nathaniel       | 5'9"                    | 165       | Attaquant | Droitier |
| 11 | Labranche      | William         | 6,0"                    | 158       | Attaquant | Gaucher  |
| 15 | Légaré         | Vincent         | 6'1"                    | 188       | Attaquant | Droitier |
| 28 | Mckinnon       | Noah            | 5'9"                    | 150       | Défenseur | Droitier |
| 22 | Parenteau      | Félix-Antoine   | 5'9,5"                  | 145       | Attaquant | Gaucher  |
| 26 | Plamondon      | Félix           | 6'0"                    | 147       | Défenseur | Gaucher  |
| 25 | Plante         | Mathieu         | 5'9"                    | 137       | Défenseur | Gaucher  |
| 16 | Qureshi        | Gabriel         | 5'10"                   | 155       | Défenseur | Gaucher  |
| 14 | Rousseau-Hamel | Mavrick         | 5'11"                   | 170       | Attaquant | Gaucher  |
| 4  | Roy            | Marc-Olivier    | 5'10,5"                 | 140       | Attaquant | Gaucher  |
| 7  | Tremblay       | Louis-Alex      | 5'8"                    | 155       | Défenseur | Droitier |
| 5  | Veilleux       | Xavier          | 6'0,5"                  | 183       | Défenseur | Gaucher  |
|    | Turcotte       | Mathieu         | Entraîneur chef         |           |           |          |
|    | Tam            | Mikaël          | Entraîneur adjoint      |           |           |          |
|    | Couture        | Patrick         | Entraîneur des gardiens |           |           |          |

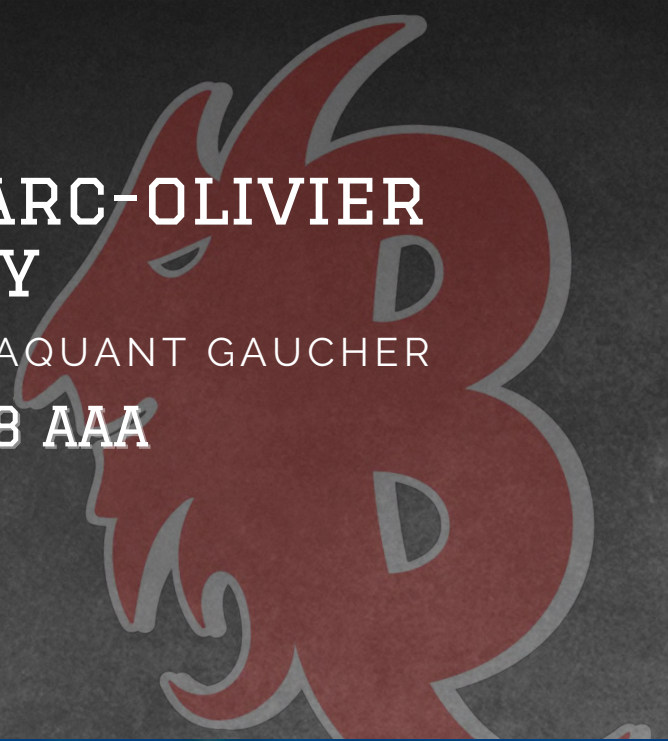


#04

MARC-OLIVIER  
ROY

ATTAQUANT GAUCHER

M18 AAA



IP  
IMAGE PARFAITE.com

Félicitations à Marc-Olivier *Lafèche* Roy pour ses réussites scolaires et sportives! 🙌

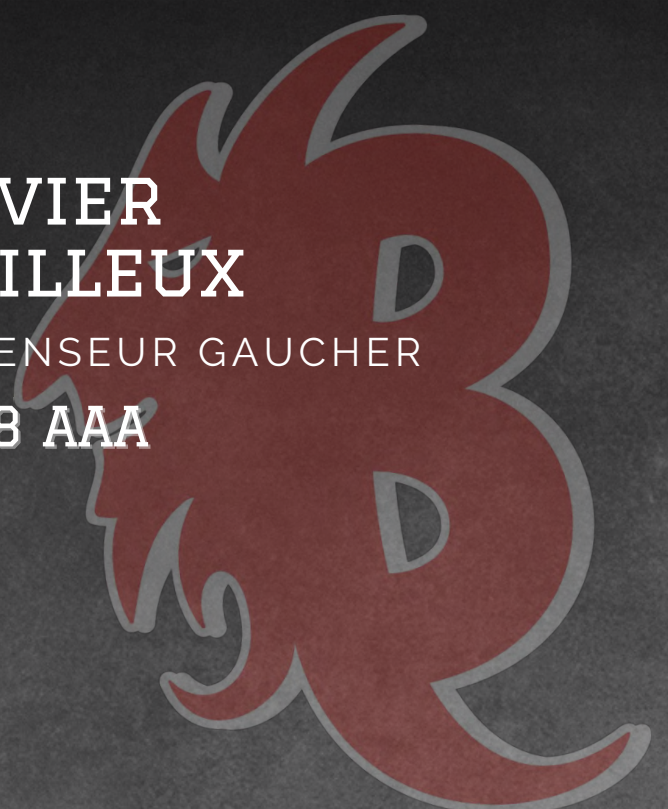


#05

XAVIER  
VEILLEUX

DÉFENSEUR GAUCHER

M18 AAA



CLINIQUE  
CHIROPRA TIQUE  
VALBÉLAI R



Dre CATHERINE BOULÉ  
CHIROPRA TI CIENNE, D.C.

1766, ave industrielle, suite 1  
Québec, Qc, G3K 1L8  
T : 418.842.7152  
F : 418.842.5547

[chirovalbelair.com](http://chirovalbelair.com)

*Merci!*



#12

**BENJAMIN  
CHABOT**

ATTAQUANT GAUCHER

M18 AAA



LOCATION

**BEAUPORT**

**OUTILS ET MACHINERIES**



**RE/MAX**  
**RÉFÉRENCE 2000**

AGENCE IMMOBILIÈRE  
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE REMAX QUÉBEC INC.

**Sébastien Duchesne**

Courtier immobilier résidentiel

C. 418 717.6521

B. 418 666.5050

[sebastien.duchesne@remax-quebec.com](mailto:sebastien.duchesne@remax-quebec.com)

[www.equipesansoni.com](http://www.equipesansoni.com)



*Merci!*



#15  
VINCENT  
LÉGARÉ

ATTAQUANT DROITIER

M18 AAA

**METAFAB**

La référence en boîtiers  
et bâtiments métalliques

[metafab1996.com](http://metafab1996.com)

418 840-3684

*Merci!*



#22

FÉLIX-ANTOINE  
PARENTEAU

ATTAQUANT GAUCHER

M18 AAA

À Saint-Raymond



[info@domainelouisjobin.com](mailto:info@domainelouisjobin.com)



#26

FÉLIX  
PLAMONDON

DÉFENSEUR GAUCHER

M18 AAA



[www.auchaletdelavallee.com](http://www.auchaletdelavallee.com)

Chalets locatifs situés au cœur de la  
magnifique Vallée Bras-du-Nord  
- Saint-Raymond -

**USINAGE**  
*St-Raymond*

*Votre avantage numérique*

418-337-1230

[WWW.USINAGESTRAYMOND.COM](http://WWW.USINAGESTRAYMOND.COM)

**BLIZZARD**



---

**HOCKEY**